

ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ

ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.

ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗ- ΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

**ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ
(Σ.Α.Υ)
(Κ.Δ.Π 172/2002, Άρθρο 38)**

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	5
<u>1. ΕΡΓΟ</u>	6
1.1 Τίτλος Έργου	6
1.2 Τίτλος Μελέτης	6
1.3 Θέση	6
1.4 Χρονοδιάγραμμα Έργου	6
1.5 Φύση του Έργου	6
1.6 Κύριος του Έργου	7
1.7 Μελετητής/Ανάδοχος	7
1.8 Συντονιστής Ασφάλειας και Υγείας για το Στάδιο της Μελέτης	7
1.9 Ελεγκτής Μελέτης	7
1.10 Ανάδοχος Κατασκευής	7
<u>2. ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΑ ΟΚΩ</u>	8
2.1 Χρήση Γης Περιβάλλοντος Χώρου και Σχετικοί Περιορισμοί	8
2.2 Υφιστάμενα Δίκτυα ΟΚΩ	8
2.3 Υφιστάμενα Τεχνικά	8
2.4 Εδαφολογικές Συνθήκες	9
<u>3. ΣΥΝΤΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΕΧΝΙΚΟΥ</u>	10
<u>4. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ</u>	122
4.1 Φάσεις κατασκευής του Έργου	12
<u>5. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΘΕ ΦΑΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ</u>	13
5.1 Οργάνωση εργοταξίου	13
5.1.1 Εργοταξιακοί χώροι	13
5.1.2 Οργάνωση της ασφάλειας	14
5.1.3 Τεκμηρίωση ασφάλειας	14
5.1.4 Ανάλυση πορείας εργασιών	155
5.1.5 Κίνδυνοι κατά την οργάνωση του εργοταξίου	15
5.1.6 Εκτιθέμενες ομάδες	16
5.1.7 Μέτρα προστασίας	16
5.1.8 Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)	16
5.2 Κατασκευή ικριωμάτων, κατεδαφίσεις κατασκευών από οπλισμένο σκυρόδεμα, αποξηλώσεις σιδηρών και ξύλινων κατασκευών, κατεδαφίσεις οπτοπλινθοδομών, απομάκρυνση υλικών κατεδαφίσεων.	17

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

5.2.1	<u>Ανάλυση πορείας εργασιών</u>	19
5.2.2	<u>Κίνδυνοι κατά την διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών</u>	19
5.2.3	<u>Εκτιθέμενες ομάδες</u>	20
5.2.4	<u>Μέτρα προστασίας</u>	21
5.2.5	<u>Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)</u>	23
5.3	Εκσκαφές και απομάκρυνση των προϊόντων εκσκαφών, δημιουργία εξυγιαντικών στρώσεων του εδάφους θεμελίωσης, Βλητρώσεις, θεμελίωση προσθηκών, επίχωση των σκαμμάτων και σκυροδέτηση των δαπέδων	24
5.3.1	<u>Ανάλυση πορείας εργασιών</u>	24
5.3.2	<u>Κίνδυνοι κατά την διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών</u>	25
5.3.3	<u>Εκτιθέμενες ομάδες</u>	26
5.3.4	<u>Μέτρα προστασίας</u>	27
5.3.5	<u>Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)</u>	33
5.4	Τοποθέτηση ικριωμάτων, ενισχύσεις - αποκαταστάσεις στοιχείων οπλισμένου σκυροδέματος που εμφανίζουν ορατά προβλήματα ανθεκτικότητας, βλητρώσεις και κατασκευή του φέροντα οργανισμού των προσθηκών από οπλισμένο σκυρόδεμα.	34
5.4.1	<u>Ανάλυση πορείας εργασιών</u>	34
5.4.2	<u>Κίνδυνοι κατά την διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών</u>	34
5.4.3	<u>Εκτιθέμενες ομάδες</u>	36
5.4.4	<u>Μέτρα προστασίας</u>	36
5.4.5	<u>Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)</u>	40
5.5	Κατασκευή τοιχοπληρώσεων, κατασκευή υδραυλικών, ηλεκτρολογικών και μηχανολογικών εγκαταστάσεων, κατασκευή στέγης, μονώσεις, επιστρώσεις δαπέδων, τελειώματα, ξύλινες και σιδηρές κατασκευές, χρωματισμοί. Κινητός και σταθερός λειτουργικός εξοπλισμός του κτιρίου.	40
5.5.1	<u>Ανάλυση πορείας εργασιών</u>	40
5.5.2	<u>Κίνδυνοι κατά την διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών</u>	41
5.5.3	<u>Εκτιθέμενες ομάδες</u>	42
5.5.4	<u>Μέτρα προστασίας</u>	43
5.5.5	<u>Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)</u>	52
6.	<u>ΆΛΛΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ</u>	52
6.1	<u>Κανόνες εργοταξίου</u>	52
6.1.1	<u>Κανόνες εργοταξίου του Αναδόχου κατασκευής</u>	52
6.1.2	<u>Κανόνες εργοταξίου της Υπηρεσίας</u>	53
6.2	<u>Ασφαλής Πρόσβαση και Σημεία Εξόδου</u>	53
6.3	<u>Οδεύσεις οχημάτων και πεζών εντός του εργοταξίου</u>	54
6.4	<u>Αποχέτευση αποστράγγιση</u>	54

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

6.5	<u>Γενική διάταξη εργοταξίου – χώροι εκφόρτωσης – χώροι απόθεσης υλικού και χώροι απόθεσης άχρηστων υλικών</u>	54
6.6	<u>Πληροφορίες εργοταξίου</u>	55
7.	<u>ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΕΟΥΝ ΑΠΟ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ</u>	55
8.	<u>ΣΥΝΕΧΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ</u>	57
8.1	<u>Συνεργασία με τον Συντονιστή ασφάλειας κατά την εκπόνηση της μελέτης</u>	57
8.2	<u>Πληροφορίες για τον Φάκελο Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ)</u>	57
9.	<u>ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ</u>	58
9.1	<u>Συσκέψεις ασφάλειας</u>	58
9.2	<u>Εκπαίδευση ασφάλειας</u>	58
9.3	<u>Υπεργολάβοι</u>	59
9.4	<u>Διαβούλευση</u>	59
9.5	<u>Υγιεινή – πρώτες βοήθειες</u>	59
9.6	<u>Ατυχήματα</u>	61
9.7	<u>Προμηθευτές και κατασκευαστές</u>	61
9.8	<u>Πυρασφάλεια</u>	61
9.9	<u>Έλεγχοι</u>	61
9.10	<u>Επισκέπτες</u>	62
10.	<u>ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ</u>	62
10.1	<u>Πιθανές καταστάσεις</u>	62
10.2	<u>Σεισμός</u>	62
10.3	<u>Εργατικό ατύχημα</u>	62
10.4	<u>Πυρκαϊά</u>	63
10.5	<u>Παγετός</u>	63
10.6	<u>Πλημμύρα</u>	64
10.7	<u>Τροχαίο ατύχημα</u>	64
11	<u>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ</u>	65
11.1	<u>ΠΙΝΑΚΑΣ ΝΟΜΟΘΕΤΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ</u>	65
11.2	<u>ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ</u>	72
11.3	<u>ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ</u>	73
11.4	<u>ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΙΑΤΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</u>	74
12.	<u>ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΛΕΤΗΤΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ</u>	75

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας συντάχθηκε σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στο ΠΔ 305/96, της ΥΑ 266/01. Το αρχικό αυτό Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας περιλαμβάνει πληροφορίες οι οποίες θα πρέπει να ληφθούν υπόψη από τον Ανάδοχο κατασκευής του Έργου στα πλαίσια της διαχείρισης της Ασφάλειας και της Υγείας κατά τη φάση κατασκευής. Περιλαμβάνει επίσης ειδικά θέματα που όλοι οι εμπλεκόμενοι κατασκευαστές θα πρέπει να λάβουν υπόψη.

Ο Ανάδοχος κατασκευής, θα είναι στη συνέχεια αρμόδιος για τη επικαιροποίηση του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας προκειμένου να περιλάβει όλες τις εργασίες κατασκευής του Έργου. Αρμόδιος για την επικαιροποίηση του παρόντος ΣΑΥ θα είναι ο συντονιστής ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου. Το ΣΑΥ θα περιλαμβάνει συστήματα παρακολούθησης, ελέγχου και σύνταξης εκθέσεων για την εφαρμογή και συμμόρφωση των απαιτήσεων Ασφάλειας και Υγείας.

Τμήματα του ΣΑΥ πρέπει να διανεμηθούν αρμοδίως στους επιτόπου υπεύθυνους (μηχανικούς, εργοδηγούς, υπεργολάβους) για την ενημέρωσή τους σχετικά με τις υποχρεώσεις τους για την ασφάλεια.

Ο Ανάδοχος του Έργου θα πρέπει επίσης να λάβει υπόψη τα ακόλουθα:

- (α) Τις συνέπειες των τροποποιήσεων μελέτης που προτείνονται από τον ίδιο.
- (β) Τα θέματα Ασφάλειας και Υγείας που άπτονται άμεσα της μεθόδου εργασίας των υπεργολάβων.
- (γ) Τις λεπτομερείς απαιτήσεις της Νομοθεσίας για την Ασφάλεια και την Υγεία των εργαζομένων.
- (δ) Τις απαιτήσεις της Υπηρεσίας όπως θα τεθούν στη μεταξύ τους σύμβαση.
- (ε) Τις απαιτήσεις των Τοπικών Αρχών.
- (στ) Τις προδιαγραφές των προμηθευτών του εξοπλισμού και των υλικών που θα χρησιμοποιηθούν για την εκτέλεση του Έργου (πχ μεταλλότυποι κ.τ.λ.).

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

1. ΕΡΓΟ

1.1. Τίτλος Έργου: ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

1.2. Τίτλος Μελέτης: ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

1.3. Θέση

Το οικοπέδο επί του οποίου υφίσταται το 5οροφο ημιτελές κτίριο, το οποίο μετά την αποπεράτωσή του και μετά τις κατ' επέκταση και καθ' ύψος επί αυτού προσθήκες θα λειτουργήσει ως «ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ» της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων, ευρίσκεται στο Ο.Τ. 19^α του Σχεδίου Πόλης Καρδίτσας, επί των οδών Β. Τζέλλα (πρώην Πίνδου), Βασιαρδάνη και Μπιζανίου, πλησίον της Δημοτικής Πινακοθήκης, του Αρχαιολογικού Μουσείου και του Ιερού Ναού της Ευαγγελιστρίας.

1.4. Χρονοδιάγραμμα Έργου

Δεν υπάρχει πρόβλεψη χρονοδιαγράμματος υλοποίησης της κατασκευής του Έργου κατά τη φάση της μελέτης. Το αναλυτικό χρονοδιάγραμμα θα υποβληθεί από τον Ανάδοχο και θα επισυναφθεί στο ΣΑΥ με ευθύνη του Συντονιστή Ασφάλειας κατά την έναρξη εργασιών εκτέλεσης του Έργου.

1.5. Φύση του Έργου

Πρόκειται για οικοδομικό έργο προσθήκης κατ' επέκταση και καθ' ύψος σε υπάρχον 5όροφο κτίριο το οποίο είναι ημιτελές και αποπερατούται. Οι προσθήκες διατάσσονται αφενός μεν στη βόρεια πλευρά στρεφόμενη ελαφρώς στη βορειοδυτική και βορειοανατολική γωνία του υπάρχοντος, αφετέρου δε στη νοτιοδυτική και νοτιοανατολική γωνία του σε συνδυασμό με δισδιάστατο πλαίσιακό εξωτερικό φορέα που διατρέχει εν επαφή τη νότια πλευρά του. Οι προσθήκες διατάσσονται χωρίς μεταβολές καθ' ύψος σε όλες τις στάθμες του κτιρίου και αποτελούνται από υποστυλώματα, δοκούς και πλάκες από οπλισμένο σκυρόδεμα υπό μονολιθική σύνδεση με τα αντίστοιχα γειτονικά υφιστάμενα δομικά μέλη του κτιρίου, με στόχο την ενιαία διαφραγματική και πλαίσιακή λειτουργία του δομητικού συνόλου. Η μονολιθικό-

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

τητα της σύνδεσης επιτυγχάνεται μέσω βλήτρων και αγκυρίων βλήτρων (ντίζες) σε θέσεις σύμφωνα με τα υποβαλλόμενα σχέδια.

1.6. Κύριος του Έργου – Φορέας υλοποίησης του Έργου

ΚΥΡΙΟΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ

Ταχ. Διεύθυνση:, Τηλ.:,

FAX:

ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π. Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

Ταχ. Διεύθυνση: Μπλατσούκα 24, Καρδίτσα, ΤΚ 43 100, Τηλ.: 24413 54917, 24413 54920,

FAX: 24413 54902

1.7 Μελετητές

- α) **Θωμάς Ξάνθης**, Αρχιτέκτων Μηχανικός
- β) **Βάιος Βαρελάς**, Πολιτικός μηχανικός
- γ) **Γεώργιος Μπέλλης**, Μηχανολόγος Μηχανικός

1.8 Συντονιστές Ασφάλειας και Υγείας για το Στάδιο της Μελέτης

Το νόημα που αποδίδεται στον όρο Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας κατά την εκπόνηση της μελέτης του έργου είναι αυτός που περιλαμβάνεται στο ΠΔ 305/96 και την ΥΑ 266/01.

Για την παρούσα οριστική μελέτη του τεχνικού ορίζονται οι:

- α) **Βάιος Βαρελάς**, Πολιτικός Μηχανικός
- β)

1.9 Ελεγκτές Μελέτης

- α)
- β)

1.10 Ανάδοχος Κατασκευής

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

2. ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΑ ΟΚΩ

2.1. Χρήση Γης, Περιβάλλοντος Χώρου και Σχετικοί Περιορισμοί

Δεν υπάρχουν στοιχεία περιοριστικά για την κατασκευή του Έργου, τουλάχιστον όσον αφορά τα στοιχεία εκπόνησης της μελέτης. Το οικόπεδο, πλην του χώρου που καταλαμβάνει το υπάρχον κτίριο και οι προς ανέγερση προσθήκες, είναι χαρακτηρισμένο από την αναθεώρηση του Σχεδίου Πόλης Καρδίτσας ως Κ.Χ.Π. Το περίγραμμα δόμησης εγκρίθηκε με την 4668/15-11-2005 απόφαση του Νομάρχη Καρδίτσας, που δημοσιεύτηκε στο 1313/Δ/02-12-2005 ΦΕΚ σε συνδυασμό με το μέγιστο ύψος 18,00 μ. που ισχύει για την περιοχή.

2.2. Υφιστάμενα Δίκτυα ΟΚΩ

Δεν υπάρχουν στοιχεία για υφιστάμενα δίκτυα Ο.Κ.Ω. στην περιοχή του Έργου. Ο Ανάδοχος κατασκευής του Έργου πρέπει να επιβεβαιώσει την ύπαρξη ή μη δικτύων ΟΚΩ με σχετική αλληλογραφία μετά από έλεγχο και συλλογή στοιχείων των υφισταμένων οδεύσεων καλωδίων, ύπαρξη Η-Μ εξοπλισμού, οδύσεων λοιπών υπόγειων και εναέριων δικτύων ΟΚΩ κ.τ.λ. με ερευνητικές τομές στην περιοχή των εκσκαφών.

2.3. Υφιστάμενα προς κατεδάφιση

Υπάρχουσα απόληξη κλιμακοστασίου καθ' υπέρβαση των ορίων του (6^{ος} όροφος) κατεδαφίζεται και στη θέση της ανεγείρεται ξύλινη κεραμοσκεπής στέγη. Τοπική καθαίρεση εξωστών αποτελεί προαπαιτούμενο προκειμένου να κατασκευαστούν οι προβλεπόμενες από τη μελέτη προσθήκες. Καθαίρεται επίσης και επανακατασκευάζεται το υφιστάμενο δάπεδο του ισογείου, προκειμένου να ενισχυθούν με ινοπλισμένα υφάσματα τα υφιστάμενα υποστυλώματα σε βάθος έως την υφιστάμενη θεμελίωση. Όλες οι υπάρχουσες τοιχοποιίες (εσωτερικές και εξωτερικές) καθαίρονται και αντικαθίστανται από άλλες σύμφωνα με την Αρχιτεκτονική Μελέτη, τη Στατική Μελέτη και τον KENAK Τέλος υφιστάμενη εξωτερική κλίμακα στη νότια πλευρά του κτιρίου και εσωτερικό υπέρ του Α' ορόφου πατάρι με μικρή κλίμακα πρόσβασης κατεδαφίζονται ως μη λογιζόμενα προς χρήση στοιχεία στην Αρχιτεκτονική Μελέτη. Το ίδιο ισχύει και για εσωτερική βοηθητική κλίμακα στη νοτιοανατολική γωνία του υπάρχοντος ισογείου που καθαίρεται και αποκαθίσταται η συνέχεια της πλάκας δαπέδου του Α' ορόφου στο σημείο απόληξής της.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

2.4. Εδαφολογικές Συνθήκες

Τα στοιχεία σχετικά με το έδαφος και τις συνθήκες των υπογείων υδάτων στη θέση της κατασκευής τα οποία κρίνονται απαραίτητα για τη σωστή περιγραφή των ιδιοτήτων του εδάφους και την εκτίμηση των παραμέτρων του, που χρησιμοποιούνται στους υπολογισμούς της Στατικής Μελέτης, ελήφθησαν από Γεωλογική – Γεωτεχνική Έρευνα και Αξιολόγηση, παρακείμενου οικοπέδου, που συντάχθηκε από τον Κο Σελλούντο για το Έργο «ΤΕΤΡΑΩΡΟΦΗ ΟΙΚΟΔΟΜΗ ΜΕ ΙΣΟΓΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΥΠΟΓΕΙΟ ΓΚΑΡΑΖ, ΟΔΟΣ ΒΑΣΙΛΑΔΑΝΗ, Ο.Τ. 17, ΚΑΡΔΙΤΣΑ»

Σύμφωνα με τα γεωτεχνικά στοιχεία που συλλέχθηκαν στα πλαίσια του προγράμματος της ανωτέρω γεωτεχνικής έρευνας διακρίνονται συνολικά δύο (2) χαρακτηριστικές τεχνικογεωλογικές-γεωτεχνικές ενότητες.

Σχηματισμός Ι: Φυτική γη – Μπάζα - Ιλύς – Αργιλιούλς βάθους: 0,00–0,40 μ και πάχους: 0,40 μ

Πρόκειται για επιφανειακό εδαφικό κάλυμμα που είναι αποσαθρωμένο και χαλαρό (με πολύ μικρές τιμές γεωμηχανικών χαρακτηριστικών, το οποίο ενδεχομένως περιέχει και μικρού βάθους ανθρωπογενείς επιχώσεις (μπάζα). Η θεμελίωση θα εδραστεί κάτω από αυτό.

Μέση τιμή υγρού φαινόμενου βάρους: $\gamma_0 = 21,00 \text{ kN/m}^3$

Σχηματισμός ΙΙ: Καστανή Συνεκτική Άργιλος – Κατά θέσεις Αμμώδης Άργιλος – Αργιλιούλς, χαμηλής πλαστικότητας (CL) βάθους: 0,40 – 10,00 μ και Πάχους: 9,60 μ

Μέση τιμή υγρού φαινόμενου βάρους: $\gamma_0 = 21,00 \text{ kN/m}^3$, Γωνία εσωτερικής τριβής $\varphi = 10^\circ$,

Μέτρο συμπίεσης **Es**: ο Κατά J.E. Bowles (1996): $E_s = 15.000 \text{ KPa}$

Σύμφωνα με τον Ελληνικό Αντισεισμικό Κανονισμό (ΕΑΚ – 2000), όπως εγκρίθηκε με την Δ17α / 141 / 3 / ΦΝ 275 / 15.12.1999 (Φ.Ε.Κ. 2184Β') απόφαση και τροποποιήθηκε με την Δ17α / 67 / 1 / ΦΝ 275 / 06.06.2003 (ΦΕΚ 781Β'), η περιοχή του έργου ανήκει στην κατηγορία σεισμικής επικινδυνότητας Z2 (II) και το έδαφος υπάγεται στην κατηγορία Γ. Η σεισμική επιτάχυνση εδάφους είναι $a = 0.24g$ και οι χαρακτηριστικές περίοδοι φάσματος $T_B = 0.20$, $T_C = 0.60$

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Κατά τις εκσκαφές αναμένεται να συναντηθούν μικρές ποσότητες εισροών νερού από τον υπόγειο υδροφόρο ορίζοντα. Επιβάλλεται η λήψη μέτρων προστασίας των σκαμμάτων από τα βρόχινα νερά και γενικά όλων των ατμοσφαιρικών κατακρημνισμάτων δεδομένης της υποβάθμισης των γεωτεχνικών χαρακτηριστικών των εν λόγω συνεκτικών εδαφών υπό την παρουσία νερού.

3. ΣΥΝΤΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Το έργο αφορά στην αποπεράτωση υπάρχοντος κτιρίου και στην ανέγερση των προτεινόμενων προσθηκών για την πλήρη λειτουργία του Κέντρου Κοινωνικών δραστηριοτήτων της Ιεράς Μητρόπολης Θεσσαλιώτιδος και Φαναριοφερσάλων στην Καρδίτσα.

Το κτίριο αποτελείται από το ισόγειο, το μεσοπάτωμα και τέσσερις άνω του ισογείου ορόφους.

Το **ισόγειο** έχει εμβαδόν 420,98 τ.μ. και αποτελείται από εντευκτήριο, κουζίνα, τραπεζαρία συσσιτίου, γραφείο, αποθήκη, W.C., αποδυτήρια και δύο κλιμακοστάσια με τους αντίστοιχους ανελκυστήρες. Το δάπεδο του υπάρχοντος ισογείου καθαιρείται και επανακατασκευάζεται. Καθαιρείται επίσης και η εσωτερική βοηθητική κλίμακα στη νοτιοανατολική γωνία του υπάρχοντος ισογείου, που δεν εξυπηρετεί πλέον τις λειτουργίες του νέου κτιρίου (παράγραφος 2.3 του παρόντος).

Το **μεσοπάτωμα** άνω του ισογείου έχει εμβαδόν 29,41 τ.μ. και αποτελείται από W.C. και το κλιμακοστάσιο με τον ανελκυστήρα.

Ο **Α' όροφος** έχει εμβαδόν 430,01 τ.μ. και αποτελείται από αίθουσα ψυχολογικής, κοινωνικής και ψυχαγωγικής υποστήριξης ευπαθών κοινωνικών ομάδων, φουαγιέ, χώρο μεταφραστών, καμαρίνια, W.C., αποδυτήρια και το χώρο που καταλαμβάνουν τα δύο κλιμακοστάσια με τους ανελκυστήρες. Η αίθουσα μορφώνεται ως αμφιθέατρο, το κεκλιμένο ξύλινο δάπεδο του οποίου εδράζεται σε μεταλλικό φορέα εδραζόμενος με τη σειρά του στο από οπλισμένο σκυρόδεμα δάπεδο του Α' ορόφου. Το υπάρχον πατάρι στη νότια πλευρά της αίθουσας καθαιρείται, ταυτόχρονα με την μικρή κλίμακα που οδηγεί σε αυτό και αποκαθίσταται η συνέχεια της πλάκας του δαπέδου του, η ασυνέχεια της οποίας είναι αποτέλεσμα της καθαίρεσης της βοηθητικής κλίμακας στη νοτιοανατολική γωνία του υπάρχοντος ισογείου (παράγραφος

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

2.3 του παρόντος)

Ο **Β' όροφος** έχει εμβαδόν 430,01 τ.μ. και αποτελείται από τράπεζες ιματίων, αίθουσα διάθεσης αντικειμένων και προϊόντων, γραφεία, αποθήκη, W.C. και δύο ως ανωτέρω κλιμακοστάσια με τους αντίστοιχους ανελκυστήρες.

Ο **Γ' όροφος** έχει εμβαδόν 430,01 τ.μ. και αποτελείται από αίθουσες κοινωνικών φροντιστηρίων με τους αντίστοιχους χώρους αναμονής, γραφεία, αποθήκη, W.C., και το χώρο των δύο κλιμακοστασίων.

Ο **Δ' όροφος** έχει εμβαδόν 420,98 τ.μ. και αποτελείται από ξενώνες φιλοξενίας με εσωτερικά W.C., καθιστικό, γραφείο, παρεκκλήσι, κουζίνα, αποθήκες και τα κλιμακοστάσια.

Το υπάρχον κτίριο (που είναι ήδη συνδεδεμένο με τα δίκτυα ΔΕΗ, ΟΤΕ και ΔΕΥΑΚ) και οι προς ανέγερση προσθήκες, έχουν φέρουσα κατασκευή από οπλισμένο σκυρόδεμα. Οι υπάρχουσες τοιχοποιίες από διάτρητους οπτόπλινθους (διπλές δρομικές για τις εξωτερικές και δρομικές για τις εσωτερικές όπου υπάρχουν) καθαιρούνται και αντικαθίστανται από τοίχους πλήρωσης ελαφράς κατασκευής (τσιμεντοσανίδες και γυψοσανίδες), πλην των εξωτερικών τοίχων πλήρωσης στις βόρεια και νότια πλευρές του δομήματος που κατασκευάζονται ως μπατικές πλινθοδομές με μανδύα οπλισμένου επιχρίσματος, πάχους 50 χιλ. και οπλισμό #Φ8/20, σύμφωνα με τα υποβαλλόμενα σχέδια λεπτομερειών, προκειμένου να αξιοποιηθούν στο σύστημα σεισμικής αντίστασης του κτιρίου. Η στέγη προβλέπεται ξύλινη με επικάλυψη από κεραμίδια ρωμαϊκού τύπου. Αναλυτικότερα σύμφωνα με την μελέτη προβλέπεται η κατασκευή όλων των οικοδομικών και ηλεκτρομηχανολογικών εργασιών και της στέγης όπως κατασκευές από σκυρόδεμα, τοιχοποιίες, υλικά επίστρωσης δαπέδων, υαλοστάσια, υαλοπίνακες, θύρες εσωτερικές και εξωτερικές, επενδύσεις με πλακίδια στους χώρους υγιεινής, εξοπλισμός χώρων υγιεινής, χρωματισμοί εσωτερικά και εξωτερικά του κτιρίου, πάσης φύσεως μονώσεις, αρμοκάλυπτρα, ηλεκτρομηχανολογικές εργασίες για την εύρυθμη λειτουργία του κτιρίου. Η κατασκευή του κτιρίου, όπως και όλες οι οικοδομικές και ηλεκτρομηχανολογικές εργασίες και ο εξοπλισμός θα είναι πλήρεις και τεχνικά άρτιες.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

4. ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ

Η παρακάτω ανάλυση εργασιών σε φάσεις αφορά στην καθαίρεση των αναφερομένων στην παράγραφο 2.3 του παρόντος κατασκευών, την κατασκευή των κατ' επέκταση και καθ' ύψος προσθηκών και την ενσωμάτωσή τους στο υπάρχον κτίριο, η αποπεράτωση του οποίου συντελείται σύμφωνα με την υποβαλλόμενη Αρχιτεκτονική Μελέτη. Η ανάλυση των εργασιών είναι ενδεικτική. Ο Ανάδοχος κατασκευαστής οφείλει μέσω του Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου να επικαιροποιήσει την παρούσα ανάλυση, σύμφωνα με τα δεδομένα που θα προκύψουν κατά την κατασκευή. Για την επικαιροποίηση της παρούσας ανάλυσης ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου θα πρέπει να λάβει υπόψη του το Χρονοδιάγραμμα του Έργου και το Πρόγραμμα Ποιότητας Έργου (ΠΠΕ), όπως θα υποβληθούν από τον Ανάδοχο κατασκευής στην Υπηρεσία. Οποιαδήποτε αναπροσαρμογή του Χρονοδιαγράμματος και του ΠΠΕ πρέπει να λαμβάνεται υπόψη ώστε να είναι πάντοτε γνωστό στο Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου ποια συνεργεία πρόκειται να εγκατασταθούν στο Εργοτάξιο, πότε και ποιες θα είναι οι αλληλεπιδράσεις με άλλα συνεργεία που δραστηριοποιούνται ταυτόχρονα στο Εργοτάξιο.

Σημειώνεται ότι η παρούσα ανάλυση είναι ενδεικτική και όχι περιοριστική για τον Ανάδοχο κατασκευής του έργου. Ο Ανάδοχος κατασκευής μπορεί να εκτελεί ταυτόχρονα δυο ή περισσότερες φάσεις ή να αλλάξει τη σειρά των φάσεων. Για την περίπτωση που ο Ανάδοχος κατασκευής έχει την δυνατότητα να εκτελεί ταυτόχρονα δύο ή περισσότερες φάσεις εργασιών πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στην οργάνωση του χώρου και του τρόπου εργασίας.

4.1 Φάσεις κατασκευής του Έργου

- Οργάνωση εργοταξίου.
- Κατασκευή ικριωμάτων, κατεδαφίσεις κατασκευών από οπλισμένο σκυρόδεμα, αποξήλώσεις σιδηρών και ξύλινων κατασκευών, κατεδαφίσεις οπτοπλινθοδομών, απομάκρυνση υλικών κατεδαφίσεων.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Εκσκαφές και απομάκρυνση των προϊόντων εκσκαφών, Δημιουργία εξυγιαντικών στρώσεων του εδάφους θεμελίωσης, καθαίρεση δαπέδου υπάρχοντος ισογείου και απομάκρυνση της υπάρχουσας επίχωσης, θεμελίωση προσθηκών και επανεπίχωση των σκαμμάτων.
- Ενισχύσεις, αποκαταστάσεις στοιχείων οπλισμένου σκυροδέματος που εμφανίζουν ορατά προβλήματα ανθεκτικότητας. Ενίσχυση υποστυλωμάτων ισογείου μέχρι το λαιμό των θεμελίων και επανεπίχωση του χώρου της υπάρχουσας θεμελίωσης για την επανακατασκευή του δαπέδου ισογείου.
- Ανέγερση φέρουσας κατασκευής προσθηκών (πλάκες, δοκοί, υποστυλώματα) από οπλισμένο σκυρόδεμα.
- Κατασκευή τοιχοπληρώσεων, κατασκευή υδραυλικής, ηλεκτρολογικής και μηχανολογικής εγκατάστασης, κατασκευή στέγης, επιστρώσεις δαπέδων, ξύλινες και σιδηρές κατασκευές, χρωματισμοί.
- Κινητός και ακίνητος λειτουργικός εξοπλισμός του κτιρίου.

5. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΦΑΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ

Στη συνέχεια του ΣΑΥ περιγράφονται οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν κατά την κατασκευή του Έργου και τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την αντιμετώπισή τους.

5.1 Οργάνωση εργοταξίου

5.1.1 Εργοταξιακοί χώροι

Ο Ανάδοχος κατασκευής του Έργου είναι υποχρεωμένος να υποβάλλει στην Υπηρεσία σκαρίφημα που θα περιέχει όλους τους εργοταξιακούς χώρους. Συγκεκριμένα:

- πρόσβαση στο εργοτάξιο.
- εργοταξιακά γραφεία.
- γραφεία επίβλεψης.
- αποθηκευτικοί χώροι.
- χώροι υγιεινής.
- χώροι εστίασης.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- χώρος α' βοηθειών.
- αποδυτήρια.
- χώρος στάθμευσης αυτοκινήτων.

Επίσης πρέπει να υποβάλλει στην Υπηρεσία κατάλογο του εξοπλισμού που θα χρησιμοποιήσει στο Έργο. **Ιδιαίτερη μέριμνα πρέπει να δοθεί από τον κατασκευαστή για την παροχή πόσιμου νερού στο προσωπικό που θα εργαστεί για την κατασκευή του Έργου.**

5.1.2 Οργάνωση της ασφάλειας

Ο Ανάδοχος κατασκευής του Έργου πρέπει να ορίσει Τεχνικό Ασφαλείας για την επιχείρησή του. Τεχνικό Ασφαλείας πρέπει να ορίσουν όλες οι επιχειρήσεις που θα εγκατασταθούν στο έργο. Αν το προσωπικό της επιχείρησης υπερβαίνει τα 50 άτομα πρέπει να οριστεί και Ιατρός Εργασίας. Σε περίπτωση που το προσωπικό που απασχολείται στο Έργο υπερβεί τα 100 άτομα (ανεξαρτήτως επιχειρήσεων) πρέπει ο Ανάδοχος κατασκευής να ορίσει πρόσωπο αρμόδιο (κατάλληλα εκπαιδευμένο) για την παροχή α' βοηθειών. Ο Ανάδοχος κατασκευής πρέπει να ορίσει Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου.

Σημειώνεται ότι η παροχή υπηρεσιών Τεχνικών Ασφαλείας, Συντονιστή και Ιατρών Εργασίας δεν θίγουν την αρχή της ευθύνης του εργοδότη για καμία επιχείρηση.

5.1.3 Τεκμηρίωση ασφάλειας

Στο εργοτάξιο πρέπει να υπάρχουν και να τηρούνται:

- Το παρόν ΣΑΥ.
- Ο ΦΑΥ (αναπροσαρμογή και παράδοση στην Υπηρεσία με τη λήξη των εργασιών).
- Το Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας του Έργου.
- Τα Βιβλία Υποδείξεων Τεχνικών Ασφαλείας και Ιατρών Εργασίας των επιχειρήσεων που εργάζονται στο Έργο.
- Τα Βιβλία Ατυχημάτων των επιχειρήσεων που εργάζονται στο Έργο.
- Η εκ των προτέρων γνωστοποίηση του Έργου (ανάρτηση σε εμφανή θέση).

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

5.1.4 Ανάλυση πορείας εργασιών

Η πορεία των εργασιών αναμένεται ως εξής:

- Εξυπηρέτηση της κυκλοφορίας επί των οδών Β. Τζέλλα και Μπιζανίου κατά την διάρκεια κατασκευής του Έργου. Υλικά και οχήματα που θα χρησιμοποιηθούν δεν πρέπει να καταλαμβάνουν μεγάλο εύρος των οδών και να εμποδίζουν την διέλευση των οχημάτων. Αυτό θα είναι πλήρως εφικτό αν αξιοποιηθεί ο ελεύθερος χώρος του οικοπέδου δυτικά του υπάρχοντος κτιρίου, που είναι χαρακτηρισμένος ως Κ.Χ.Π., με είσοδο και έξοδο των οχημάτων από την οδό Μπιζανίου, σήμανση και ασφαλή περιφράξη. Ο χώρος επαρκεί και ως χώρος στάθμευσης οχημάτων αλλά και ως χώρος απόθεσης των υλικών, που είναι απαραίτητα για την κατασκευή του Έργου. Αποφεύγεται έτσι η κατάληψη ακόμη και τμημάτων της οδού Β. Τζέλλα με υλικά οχήματα και μηχανήματα, που θα δυσχέραιναν ιδιαιτέρως την κυκλοφορία στην περιοχή, για μακρύ χρονικό διάστημα.
- Παραλαβή υλικών σήμανσης
- Κατασκευή πινακίδων

Η παρούσα ανάλυση πρέπει να επιβεβαιωθεί – συμπληρωθεί από το συντονιστή ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, σύμφωνα με τα δεδομένα που θα προκύψουν (πχ εξοπλισμός, μηχανήματα, μεθοδολογία).

5.1.5 Κίνδυνοι κατά την οργάνωση του εργοταξίου

Οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν κατά τα ανωτέρω είναι:

- Σύγκρουση εργαζόμενου με όχημα – μηχανήμα του συνεργείου.
- Καταπλάκωση ή χτύπημα, κόψιμο ή γδάρσιμο εργαζόμενου από πινακίδα σήμανσης.
- Σύγκρουση οχήματος με πεζό ή οχημάτων μεταξύ τους.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Τεχνικός Ασφαλείας κάθε επιχείρησης που εμπλέκεται στις συγκεκριμένες εργασίες πρέπει να διενεργεί γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου για την επιβεβαίωση ύπαρξης, την καταγραφή νέων κινδύνων και τον προσδιορισμό της επικινδυνότητας τους. Η γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου πρέπει να υποβάλ-

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

λεται στον Εργοδότη και στο Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου, για την ενημέρωση των εργαζομένων και τη λήψη των διορθωτικών μέτρων.

5.1.6 Εκτιθέμενες ομάδες

Οι ομάδες που ενδέχεται να εκτεθούν στους παραπάνω κινδύνους είναι:

- Το προσωπικό του συνεργείου που εκτελεί τις παραπάνω εργασίες.
- Το προσωπικό άλλων συνεργείων.

5.1.7 Μέτρα προστασίας

Τα απαιτούμενα προς λήψη μέτρα για την αντιμετώπιση των παραπάνω κινδύνων είναι:

- Ενημέρωση των αρμοδίων και των άμεσα ενδιαφερομένων πριν την έναρξη των εργασιών.
- Η σήμανση να γίνεται όπως προβλέπεται από τη σχετική νομοθεσία.
- Να εξασφαλίζεται πλήρης και ικανοποιητική περίφραξη του χώρου των εργασιών, αποτρέποντας τους μη έχοντες εργασία να εισέλθουν σε αυτόν.
- Όλες οι εργασίες να εκτελούνται εντός της περίφραξης του έργου.
- Όλοι οι εργαζόμενοι να φορούν φωσφορίζοντα γιλέκα συνεχώς.
- Να διατηρείται καθαρός ο χώρος εργασίας άλλα και ο ευρύτερος χώρος περί αυτόν.
- Μετά το τέλος της εργασίας όλα τα μηχανήματα να ασφαλίζονται.
- Οι πινακίδες να στερεώνονται, ώστε να μην ανατρέπονται.

5.1.8 Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Τα ΜΑΠ που απαιτούνται για τις συγκεκριμένες εργασίες είναι:

- Κράνος (υποχρεωτικό για κάθε εργασία στο εργοτάξιο).
- Παπούτσια (υποχρεωτικά για κάθε εργασία στο εργοτάξιο).
- Ανακλαστικό γιλέκο.
- Γάντια - Μάσκα.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

5.2 Κατασκευή ικριωμάτων, κατεδαφίσεις κατασκευών από οπλισμένο σκυρόδεμα, αποξηλώσεις σιδηρών και ξύλινων κατασκευών, κατεδαφίσεις οπτοπλινθοδομών, απομάκρυνση υλικών κατεδαφίσεων.

Για τη κατασκευή των κατ' επέκταση και καθ' ύψος προσθηκών επί του υπάρχοντος κτιρίου, θα απαιτηθούν κατεδαφίσεις τμημάτων κατασκευών από οπλισμένο σκυρόδεμα και κατεδαφίσεις υπάρχουσών οπτοπλινθοδομών μετά την αποξήλωση των επί αυτών σιδηρών και ξύλινων κατασκευών (Κάγκελα, σιδηρά και ξύλινα κουφώματα κ.τ.λ.). Θα απαιτηθεί επίσης η καθαίρεση της καθ' υπέρβαση απόληξης κλιμακοστασίου (6^{ος} όροφος), του επί του Α' ορόφου παταριού μετά της μικρής επ' αυτού κλίμακας πρόσβασης, καθώς επίσης και των δύο κλιμάκων (εξωτερικής και βοηθητικής εσωτερικής) πρόσβασης από το ισόγειο στον Α' όροφο. Τα υλικά των καθαιρέσεων θα απομακρυνθούν από το Έργο με την αποθήκευση όσων εξ αυτών είναι χρήσιμα κατά την εκτίμηση και καθ' υπόδειξη του Κυρίου του Έργου σε δικούς του αποθηκευτικούς χώρους και τα υπόλοιπα σε επιτρεπόμενους, σύμφωνα με την Νομοθεσία, ειδικούς προς απόθεση υλικών κατεδαφίσεων χώρους, με ευθύνη του Αναδόχου κατασκευής του Έργου.

Η καθαίρεση στοιχείων κατασκευών από οπλισμένο σκυρόδεμα ή ολόκληρων τμημάτων θα γίνει με μηχανικά μέσα, με διατήρηση της μη καθαιρούμενης - παραμένουσας κατασκευής άθικτης, της εργασίας καθαίρεσης εκτελούμενης με ιδιαίτερη προσοχή.

Ο χρησιμοποιούμενος εξοπλισμός θα είναι ανάλογος με τον τύπο της προς καθαίρεση κατασκευής (μεγάλου ή μικρού πάχους) και την θέση του στοιχείου (ύψος, στήριξη με άλλα στοιχεία, ύψος πτώσης των αποκομμένων τμημάτων) και θα δρα μηχανικά επί των υπό καθαίρεση στοιχείων με επενέργεια κοπής, δημιουργία τομής, πρόκληση κατάρρευσης – ανατροπής ή ώσης.

Θα χρησιμοποιηθεί ο κατάλληλος κατά περίπτωση εξοπλισμός μετά από προσεκτική συνεκτίμηση των παραγόντων που επηρεάζουν άμεσα την περιοχή θραύσης, τον τρόπο και τη θέση της κατάρρευσης όπως:

- Δισκοπρίονα κοπής τοιγίων και δαπέδων (Wall and floor saws).

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Συστήματα αδαμαντοκοπής σύρματος (diamond wires).
- Κρουστικές σφύρες (impact hammers).

Επισημαίνεται ότι:

- Αποτελεί κρίσιμο παράγοντα η εκτίμηση της ζώνης πτώσεως των στοιχείων που αποσυντίθενται και πέφτουν και η τήρηση των αποστάσεων ασφαλείας του μηχανήματος.
- Η πτώση των αποκοπόμενων στοιχείων επί υποκειμένων τμημάτων της κατασκευής ενδέχεται να οδηγήσει σε δυσμενείς καταστάσεις.
- Ανάλογα με την θέση του στοιχείου θα πρέπει να διασφαλίζεται η ευχερής προσπέλαση του εξοπλισμού για την φόρτωση και μεταφορά των προϊόντων της καθαίρεσης.
- Υπάρχει αναγκαιότητα για ενισχύσεις αντιστηρίξεως ή / και προσωρινών υποστυλώσεων με τη χρήση ικριωμάτων.
- Το απασχολούμενο προσωπικό θα διαθέτει εμπειρία στις εργασίες κατεδαφίσεων (για την εκάστοτε εφαρμοζόμενη μέθοδο και χρησιμοποιούμενο εξοπλισμό) και θα έχει ενημερωθεί πλήρως για τα προβλεπόμενα μέτρα ασφαλείας και το πρόγραμμα εκτέλεσης των εργασιών.
- Η εκτέλεση των εργασιών θα γίνεται υποχρεωτικά υπό την επίβλεψη Μηχανικού με εμπειρία στις κατεδαφίσεις.
- Σύμφωνα με την Υπουργική απόφαση 31245/22.05.93 "Συστάσεις για κατεδαφίσεις κτιρίων" (ΦΕΚ 451/Β/83), "κάθε προϊστάμενος συνεργείου κατεδάφισης δεν μπορεί να επιβλέπει περισσότερους από 10 εργαζομένους, πρέπει δε να έχει αφ' ενός στοιχειώδη τουλάχιστον στατική αντίληψη και αφ' ετέρου γνώσεις και εμπειρία για την εκτέλεση εργασιών υποστύλωσης - αντιστήριξης και για τα απαιτούμενα μέτρα ασφαλείας, όταν δε απαιτείται ταυτόχρονη απασχόληση πολλών συνεργείων ορίζεται συντονιστής αυτών".
- Η διαδικασία της κατεδάφισης δημιουργεί σκόνη κατά την αποσύνθεση των στοιχείων, ιδιαίτερα κατά την προσβολή των τοιχοποιιών και την αποσύνθεση των επιχρισμάτων. Επί τόπου του έργου θα παρέχονται επαρκή μέσα για την συνεχή διαβροχή των καθαιρούμενων στοι-

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

χείων.

- Έχει υποχρεωτικά εφαρμογή η ΠΕΤΕΠ 15-04-01-00 "Μέτρα Ασφαλείας - Υγείας και προστασίας Περιβάλλοντος κατά τις κατεδαφίσεις και καθαίρέσεις", στην οποία αναλύονται οι απαιτήσεις και τα ληπτά μέτρα προστασίας/ περιορισμού επιπτώσεων.

5.2.1 Ανάλυση πορείας εργασιών

Η πορεία των εργασιών αναμένεται ως εξής:

- Προσκόμιση μηχανημάτων κατεδάφισης στις θέσεις εργασίας του Έργου. Πριν την έναρξη των εργασιών καθαίρεσης των υπαρχουσών οπτοπλινθοδομών αφαιρούνται και απομακρύνονται πρωτίστως τα σιδηρά και ξύλινα κουφώματα, τα κιγκλιδώματα, οι σιδεριές κ.τ.λ. και ακολουθεί η καθαίρεση των κατασκευών ή τμημάτων αυτών από οπλισμένο σκυρόδεμα, από πάνω προς τα κάτω, με τη χρήση ικριωμάτων, λαμβάνοντας σχετική μέριμνα για την αποφυγή της πτώσης τους από μεγάλο ύψος. Προβλέπεται τεμαχισμός των στοιχείων από οπλισμένο σκυρόδεμα σε μικρότερα τμήματα, απομάκρυνσή τους με τη χρήση γερανού και φόρτωσή τους σε φορτηγά για τη μεταφορά τους μετά των άλλων προϊόντων καθαίρεσεων σε αποδεκτούς χώρους εναπόθεσης αποβλήτων από εκσκαφές, κατασκευές και κατεδαφίσεις (Α.Ε.Κ.Κ.), δυνάμει της υπ' αριθμ. 11/19-06-2017 Εγκ. του Υ.ΥΠ.ΜΕ.
- Αποχώρηση μηχανημάτων - οχημάτων.
- Απομάκρυνση μηχανημάτων κατεδάφισης.

Η παρούσα ανάλυση πρέπει να επιβεβαιωθεί – συμπληρωθεί από το Συντονιστή ασφαλείας κατά την εκτέλεση του Έργου, σύμφωνα με τα δεδομένα που θα προκύψουν (πχ εξοπλισμός, μηχανήματα, μεθοδολογία).

5.2.2 Κίνδυνοι κατά την διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών

Οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν κατά τις εργασίες καθαίρεσεων και απομάκρυνσης των προερχομένων από αυτές υλικών στην περιοχή του Έργου είναι:

- Σύγκρουση οχήματος – μηχανήματος ή άλλου αντικειμένου με πεζό.
- Σύγκρουση οχήματος – μηχανήματος με εμπόδιο.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Σύνθλιψη από κινούμενο μέρος οχήματος – μηχανήματος.
- Αστοχία φορτίου
- Ανατροπή γερανού
- Ηλεκτροπληξία
- Πυρκαγιά από έκρηξη μηχανήματος – οχήματος.
- Πτώση μηχανημάτων κατεδάφισης (εξοπλισμός) και αντικειμένων στο χώρο εργασίας από ύψος.
- Πτώση εργαζόμενου από ύψος.
- Θόρυβος.
- Εγκαύματα (από θερμά μέρη μηχανών).
- Έκθεση (εισπνοή, κατάποση, επαφή με δέρμα, μάτια) σε βλαπτικούς παράγοντες (σκόνη, τσιμέντο, ρευστοποιητής, πρόσμικτα, εποξειδικές ρητίνες).
- Πτώση σε προεξέχοντα τμήματα σιδηρών οπλισμών.
- Γλίστρημα.
- Παραπάτημα.
- Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων.
- Επαφή με σίδερα (το καλοκαίρι η θερμοκρασία του είναι υψηλή).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Τεχνικός Ασφαλείας κάθε επιχείρησης που εμπλέκεται στις συγκεκριμένες εργασίες πρέπει να διενεργεί γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου για την επιβεβαίωση ύπαρξης, την καταγραφή νέων κινδύνων και τον προσδιορισμό της επικινδυνότητας τους. Η γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου πρέπει να υποβάλλεται στον Εργοδότη και στο Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, για την ενημέρωση των εργαζομένων και τη λήψη των διορθωτικών μέτρων.

5.2.3 Εκτιθέμενες ομάδες

Οι ομάδες που ενδέχεται να εκτεθούν στους παραπάνω κινδύνους είναι:

- Οι χειριστές μηχανημάτων κατεδάφισης (εξοπλισμός).
- Το προσωπικό τοποθέτησης ικριωμάτων.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Το προσωπικό άλλων συνεργείων.
- Οι χειριστές των οχημάτων – μηχανημάτων.

5.2.4 Μέτρα προστασίας

Οι σχεδιαστικές επιλογές για την αντιμετώπιση των ενδεχόμενων κινδύνων αναφέρονται στη σύντομη τεχνική περιγραφή.

Τα απαιτούμενα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την αντιμετώπιση των παραπάνω κινδύνων είναι:

- Τα οχήματα - μηχανήματα να πληρούν από κατασκευής τις βασικές προϋποθέσεις (ελάχιστα συστήματα ασφαλείας, σήμανση, στάθμη θορύβου) για να κριθούν κατάλληλα για χρήση σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
- Να φέρουν ειδική πινακίδα κυκλοφορίας (κίτρινου χρώματος). Η πινακίδα να φέρει τον ειδικό αριθμό με τον οποίο το συγκεκριμένο μηχανήμα έχει απογραφεί / καταγραφεί στους καταλόγους του ΥΠΕΧΩΔΕ και έχει εκδοθεί η άδεια κυκλοφορίας. Επίσης να φέρουν την άδεια κυκλοφορίας, απόδειξη των τελών και το ασφαλιστήριό τους. Να φέρουν όλα τα προβλεπόμενα εξαρτήματα (π.χ. πείρους, φώτα, υαλοκαθαριστήρες κ.τ.λ.) τα οποία να λειτουργούν καλώς.
- Να είναι εφοδιασμένα με κατάλληλους προβολείς οι οποίοι να χρησιμοποιούνται κατά την εκτέλεση των εργασιών εάν απαιτείται.
- Να είναι εφοδιασμένα με πυροσβεστήρα ξηράς κόνεως 6 Kgr και φαρμακείο.
- Να γίνεται περιοδική συντήρηση τους, σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών, και άμεση επισκευή τους σε περιπτώσεις αβαρίας οποιουδήποτε συστήματος / εξαρτήματος.
- Η συντήρηση να μην περιορίζεται στα “παραγωγικά συστήματα” τους μόνον. Φώτα, σύστημα διεύθυνσης σύστημα πεδήσεως, φάροι κ.τ.λ. πρέπει να λειτουργούν πάντα ικανοποιητικά.
- Να υπάρχει χωριστή καρτέλα (βιβλίο) συντήρησης το οποίο να τα συνοδεύει στο εργοτάξιο.
- Ποτέ να μην ελέγχεται ή επιδιορθώνεται μία μηχανή τη στιγμή που βρίσκεται σε λειτουργία. Ακόμα κι αν η μηχανή έχει σταματήσει, υπάρχει πάντα ο κίνδυνος να ξαναξεκινή-

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

σει ξαφνικά ή να τη θέσει κάποιος σε λειτουργία, ο οποίος δεν γνωρίζει ότι γίνονται εργασίες συντήρησης. Για να αποφεύγονται τέτοια ατυχήματα, τοποθετούνται προειδοποιητικά σήματα στον κινητήρα εκκίνησης και στο διακόπτη έναρξης της λειτουργίας της μηχανής.

- Να ασφαρίζεται στη θέση "ΕΚΤΟΣ" ο διακόπτης ή ο κινητήρας εκκίνησης και να βγαίνουν οι ασφάλειες. Εάν αρκετοί συντηρητές ασχολούνται με τη συντήρηση μεγάλων μηχανών, να ορίζεται ένας υπεύθυνος συντονιστής.
- Η χρήση τους να είναι σύμφωνη με τα εγχειρίδια λειτουργίας των κατασκευαστών που τα συνοδεύουν.
- Ευρεσιτεχνίες, προσαρμογές, υπερφορτώσεις να αποφεύγονται γιατί δημιουργούν κινδύνους οι οποίοι οδηγούν ακόμη και σε θανατηφόρα ατυχήματα.
- Να μην γίνεται με αυτά μεταφορά προσωπικού.
- Κατά την στάση ή στάθμευση τους, όλα τα εξαρτήματα να είναι κατεβασμένα.
- Η στάθμευση μετά την εργασία να γίνεται σε συγκεκριμένο χώρο (χώρος εργοταξίου, εάν είναι εφικτό) και να ασφαρίζονται.
- Να μην γίνεται ανεφοδιασμός σε θέση λειτουργίας τους.
- Μόνον τα λαστιχοφόρα να κυκλοφορούν σε ασφαλοστρωμένους δρόμους.
- Όσα δεν μπορούν να αναπτύξουν ταχύτητα μεγαλύτερη των 40 Km/h να είναι εφοδιασμένα με τριγωνική μεταλλική πινακίδα στην πίσω πλευράς τους.
- Να συμμορφώνονται με τη σήμανση του εργοταξίου.
- Ο χειρισμός τους να γίνεται μόνον από αδειούχους χειριστές, με δίπλωμα της αντίστοιχης ομάδας και κατηγορίας.
- Η φυσική κατάσταση και υγεία των χειριστών να είναι καλή. Σε αντίθετη περίπτωση, να μην επιτρέπεται η άδεια εργασίας για όσο χρονικό διάστημα απαιτείται για την αποκατάστασή της υγείας τους.
- Μόνος υπεύθυνος για την χρήση του καθένα οχήματος – μηχανήματος πρέπει να είναι ο χειριστής του και κανένας άλλος να μην επεμβαίνει, πολύ δε περισσότερο να μη το χειρίζεται σε περίπτωση απουσίας αυτού.
- Τα μηχανήματα κατεδάφισης (εξοπλισμός) να φέρουν πιστοποίηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης (σήμα CE).

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Να διενεργηθεί ολοκληρωμένος έλεγχος ύπαρξης και ακριβούς προσδιορισμού υπόγειων δικτύων και λήψη κατάλληλων μέτρων, σε περίπτωση που υπάρχουν δίκτυα, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις δικτύων φυσικού αερίου ή ΔΕΗ.
- Τα φορτία λειτουργίας που καθορίζονται από τον κατασκευαστή δεν πρέπει να υπερβαίνονται.
- Η χρήση των πέδινων (σταθεροποιητών) των οχημάτων – μηχανημάτων είναι γενικά υποχρεωτική, να γίνεται κατάλληλη έδραση, ανάλογα με την συνεκτικότητα του εδάφους και τη θέση του μηχανήματος.
- Να αποφεύγεται η προσέγγιση τους όταν λειτουργούν, ιδίως σε σημεία στα οποία δεν υπάρχει οπτική επαφή από τον χειριστή τους.
- Να ελέγχεται η απόσταση τους από το υφιστάμενο οδικό δίκτυο, τη σήμανση - περιφραγή και την προσωρινή διάβαση πεζών. Απαραίτητος ο έλεγχος για καλώδια και στήσιμο σε απόσταση ασφαλείας. Αντικεραυνική προστασία.
- Να αποκλειστεί ο χώρος κάτω από τις θέσεις εργασίας.

Μέτρα προστασίας στην τοποθέτηση των ικριωμάτων όπου απαιτούνται:

- Να διασφαλιστεί ότι τα ικριώματα που χρησιμοποιούνται είναι πιστοποιημένα και δεν φέρουν φθορές όπως οξειδώσεις ή στρεβλώσεις
- Εάν απαιτείται να εκπονηθεί μελέτη υποστύλωσης, λαμβάνοντας υπόψη τα φορτία και τις προδιαγραφές των υλικών που θα χρησιμοποιηθούν (τεύχος μελέτης αντοχής του ικριώματος)
- Να ενημερωθεί ο συντονιστής ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου για τη μελέτη υποστύλωσης και να του χορηγηθεί αντίγραφο για την ενημέρωση του παρόντος ΣΑΥ.

5.2.5 Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Τα ΜΑΠ που απαιτούνται για τις συγκεκριμένες εργασίες είναι:

- Κράνος προστασίας. (ΕΝ 397:1995: Industrial safety helmets (Amendment A1:2000)). Υποχρεωτικό για κάθε εργασία στο εργοτάξιο, εκτός από δύσκαμπτη καμπίνα μηχανήματος.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Υποδήματα ασφαλείας για επαγγελματική χρήση (EN 345-2:1996: Safety Footwear for Professional Use - Part 2. Additional Specifications Superseded by EN ISO 20345:2004 (αντικαταστάθηκε από το πρότυπο EN ISO20345:2004)). Υποχρεωτικό για κάθε εργασία στο εργοτάξιο.
- Προστατευτική ενδυμασία (EN 863:1995: Protective clothing - Mechanical properties - Test method: Puncture resistance. Προστατευτική ενδυμασία - Μηχανικές ιδιότητες. Δοκιμή αντοχής σε διάτρηση).
- Ωτασπίδες
- Γυαλιά (ΕΛΟΤ EN 165-95: Mesh type eye and face protectors for industrial and non-industrial use against mechanical hazards and/or heat -- Μέσα προστασίας ματιών και προσώπου τύπου μεταλλικού πλέγματος για βιομηχανική και μη βιομηχανική χρήση έναντι μηχανικών κινδύνων ή και θερμότητας)
- Γάντια (EN 388:2003: Protective gloves against mechanical risks -- Γάντια προστασίας έναντι μηχανικών κινδύνων)
- Μάσκα (EN 149:2001: Respiratory protective devices - Filtering half masks to protect against particles - Requirements, testing, marking -- Μέσα προστασίας της αναπνοής - Φιλτράσκεις για προστασία έναντι σωματιδίων – Απαιτήσεις δοκιμές σήμανση)

5.3 Εκσκαφές και απομάκρυνση των προϊόντων εκσκαφών, δημιουργία εξυγιαντικών στρώσεων του εδάφους θεμελίωσης, Βλητρώσεις, θεμελίωση προσθηκών, επίχωση των σκαμμάτων και σκυροδέτηση των δαπέδων

Για την κατασκευή των κατ' επέκταση προσθηκών θα απαιτηθούν εκσκαφές και εργασίες θεμελίωσης από οπλισμένο σκυρόδεμα.

5.3.1 Ανάλυση πορείας εργασιών

Η πορεία των εργασιών αναμένεται ως εξής:

- Πρόσβαση μηχανημάτων στο Έργο.
- Πορεία μηχανημάτων στη θέση εργασίας.
- Εκσκαφή με χρήση μηχανικών μέσων (εκσκαφέας, υδραυλική σφύρα).
- Αποκομιδή υλικών εκσκαφών με φορτηγά (ενδεχομένως χρήση φορτωτή).

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Ξυλότυποι, βλήτρωση, προσκόμιση, ανύψωση και τοποθέτηση των διαμορφωμένων οπλισμών, σκυροδέτηση με αντλία και οχήματα (βαρέλες) της θεμελίωσης.
- Επίχωση των σκαμμάτων.
- Σκυροδέτηση με αντλία και οχήματα (βαρέλες) των δαπέδων.
- Απομάκρυνση υλικών από το τεχνικό.
- Αποχώρηση μηχανημάτων.

Η παρούσα ανάλυση πρέπει να επιβεβαιωθεί – συμπληρωθεί από το Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, σύμφωνα με τα δεδομένα που θα προκύψουν (πχ εξοπλισμός, μηχανήματα, μεθοδολογία).

5.3.2 Κίνδυνοι κατά την διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών

Οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν κατά τις παραπάνω εργασίες περιοχή του Έργου είναι:

- Σύγκρουση οχήματος – μηχανήματος ή άλλου αντικειμένου με πεζό.
- Σύγκρουση οχήματος – μηχανήματος με εμπόδιο.
- Καταπλάκωση από υλικά εκσκαφών.
- Ανατροπή μηχανήματος.
- Σύνθλιψη από κινούμενο μέρος μηχανήματος.
- Κατάρρευση παρειών εκσκαφής.
- Αποκόλληση παρειών εκσκαφής.
- Καθίζηση εδάφους.
- Θόρυβος.
- Εγκαύματα (από θερμά μέρη μηχανών).
- Πυρκαγιά από έκρηξη μηχανήματος – οχήματος.
- Έκθεση (εισπνοή, κατάποση, επαφή με δέρμα, μάτια) σε βλαπτικούς παράγοντες (σκόνη).
- Αστοχία φορτίου.
- Ανατροπή ανυψωτικού.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Ηλεκτροπληξία
- Καταπλάκωση από στοιχεία σκαλωσιάς ή ξυλοτύπου ή σίδερα.
- Πρόσκρουση με το κινητό μέρος της αντλίας.
- Εκτόξευση εγκλωβισμένων σωματιδίων σκυροδέματος.
- Εκτόξευση υπολειμμάτων (γρεζιών) πεταλούδων.
- Σύγκρουση αντικειμένων.
- Πτώση εργαζόμενου από ύψος.
- Πτώση σε προεξέχοντα τμήματα σιδηρών οπλισμών.
- Γλίστρημα.
- Παραπάτημα.
- Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων.
- Επαφή με σίδερα (το καλοκαίρι η θερμοκρασία του είναι υψηλή).
- Επαφή με το σκυρόδεμα.
- Δόνηση από μηχανή συμπίκνωσης του σκυροδέματος (δονητής).
- Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες (τσιμέντο, ρευστοποιητής, πρόσμικτα, εποξειδικές ρητίνες).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Τεχνικός Ασφαλείας κάθε επιχείρησης που εμπλέκεται στις συγκεκριμένες εργασίες πρέπει να διενεργεί γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου για την επιβεβαίωση ύπαρξης, την καταγραφή νέων κινδύνων και τον προσδιορισμό της επικινδυνότητας τους. Η γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου πρέπει να υποβάλλεται στον Εργοδότη και στο Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου, για την ενημέρωση των εργαζομένων και τη λήψη των διορθωτικών μέτρων.

5.3.3 Εκτιθέμενες ομάδες

Οι ομάδες που ενδέχεται να εκτεθούν στους παραπάνω κινδύνους είναι:

- Οι χειριστές μηχανημάτων.
- Το προσωπικό τοποθέτησης ικριωμάτων και καλουπιών.
- Το προσωπικό βλητρώσεων.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Το προσωπικό τοποθέτησης σιδηρών οπλισμών.
- Το προσωπικό σκυροδετήσεων.
- Το προσωπικό άλλων συνεργείων.

5.3.4 Μέτρα προστασίας

Οι σχεδιαστικές επιλογές για την αντιμετώπιση των ενδεχόμενων κινδύνων αναφέρονται στη σύντομη τεχνική περιγραφή.

Τα απαιτούμενα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την αντιμετώπιση των παραπάνω κινδύνων είναι:

- Τα μηχανήματα να πληρούν από κατασκευής τις βασικές προϋποθέσεις (ελάχιστα συστήματα ασφαλείας, σήμανση, στάθμη θορύβου) για να κριθούν κατάλληλα για χρήση σε χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
- Ο εξοπλισμός να φέρει πιστοποίηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης (σήμα CE).
- Τα μηχανήματα να φέρουν ειδική πινακίδα κυκλοφορίας (κίτρινου χρώματος). Η πινακίδα να φέρει τον ειδικό αριθμό με τον οποίο το συγκεκριμένο μηχάνημα έχει απογραφεί / καταγραφεί στους καταλόγους του ΥΠΕΧΩΔΕ και έχει εκδοθεί η άδεια κυκλοφορίας. Επίσης να φέρουν την άδεια κυκλοφορίας, απόδειξη των τελών και το ασφαλιστήριό τους.
- Τα μηχανήματα να φέρουν όλα τα προβλεπόμενα εξαρτήματα (π.χ. πείρους, φώτα, υαλοκαθαριστήρες κ.τ.λ.) τα οποία να λειτουργούν καλώς.
- Τα μηχανήματα να είναι εφοδιασμένα με κατάλληλους προβολείς οι οποίοι όταν απαιτείται να χρησιμοποιούνται κατά την εκτέλεση των εργασιών.
- Όλα τα μηχανήματα να είναι εφοδιασμένα με πυροσβεστήρα ξηράς κόνεως 6 Kgr και φαρμακείο.
- Να γίνεται περιοδική συντήρηση των μηχανημάτων, σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών, και άμεση επισκευή τους σε περιπτώσεις αβαρίας οποιουδήποτε συστήματος / εξαρτήματος.
- Η συντήρηση να μην περιορίζεται στα “παραγωγικά συστήματα” των μηχανημάτων μόνον. Φώτα, σύστημα διεύθυνσης σύστημα πεδήσεως, φάροι κ.τ.λ. πρέπει να λειτουργούν πάντα ικανοποιητικά.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Για όλα τα μηχανήματα να υπάρχει χωριστή καρτέλα (βιβλίο) συντήρησης το οποίο να συνοδεύει το μηχανήμα στο εργοτάξιο.
- Ποτέ να μην ελέγχεται ή επιδιορθώνεται μία μηχανή τη στιγμή που βρίσκεται σε λειτουργία. Ακόμα κι αν η μηχανή έχει σταματήσει, υπάρχει πάντα ο κίνδυνος να ξαναξεκινήσει ξαφνικά ή να τη θέσει κάποιος σε λειτουργία, ο οποίος δεν γνωρίζει ότι γίνονται εργασίες συντήρησης. Για να αποφεύγονται τέτοια ατυχήματα, τοποθετούνται προειδοποιητικά σήματα στον κινητήρα εκκίνησης και στο διακόπτη έναρξης της λειτουργίας της μηχανής.
- Να ασφαρίζεται στη θέση "ΕΚΤΟΣ" ο διακόπτης ή ο κινητήρας εκκίνησης και να βγαίνουν οι ασφάλειες. Εάν αρκετοί συντηρητές ασχολούνται με τη συντήρηση μεγάλων μηχανών, να ορίζεται ένας υπεύθυνος συντονιστής.
- Η χρήση των μηχανημάτων να είναι σύμφωνη με τα εγχειρίδια λειτουργίας των κατασκευαστών που συνοδεύουν τα μηχανήματα.
- Ευρεσιτεχνίες, προσαρμογές, υπερφορτώσεις να αποφεύγονται γιατί δημιουργούν κινδύνους οι οποίοι οδηγούν ακόμη και σε θανατηφόρα ατυχήματα.
- Να μην γίνεται μεταφορά προσωπικού με μηχανήματα.
- Κατά την στάση ή στάθμευση κάθε μηχανήματος, όλα τα εξαρτήματα (π.χ. λεπίδα, αναμοχλευτής, κάδος) να είναι κατεβασμένα.
- Η στάθμευση μετά την εργασία να γίνεται σε συγκεκριμένο χώρο και τα μηχανήματα να ασφαρίζονται.
- Να μην γίνεται ανεφοδιασμός σε θέση λειτουργίας των μηχανημάτων.
- Μόνον τα λαστιχοφόρα μηχανήματα να κυκλοφορούν σε ασφαλτοστρωμένους δρόμους.
- Τα μηχανήματα τα οποία δεν μπορούν να αναπτύξουν ταχύτητα μεγαλύτερη των 40 Km/h να είναι εφοδιασμένα με τριγωνική μεταλλική πινακίδα στην πίσω πλευρά τους.
- Τα μηχανήματα οφείλουν να συμμορφώνονται με τη σήμανση του εργοταξίου.
- Ο χειρισμός των μηχανημάτων εργοταξίου να γίνεται μόνον από αδειούχους χειριστές, με δίπλωμα της αντίστοιχης ομάδας και κατηγορίας.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Η φυσική κατάσταση και υγεία των χειριστών να είναι καλή. Σε αντίθετη περίπτωση, να μην επιτρέπεται η άδεια εργασίας για όσο χρονικό διάστημα απαιτείται για την αποκατάσταση της υγείας των.
- Μόνος υπεύθυνος για την χρήση έκαστου μηχανήματος πρέπει να είναι ο (οι) χειριστής (ες) του και κανένας άλλος να μην επεμβαίνει, πολύ δε περισσότερο να χειρίζεται σε περίπτωση απουσίας του χειριστή.
- Να διενεργηθεί ολοκληρωμένος έλεγχος ύπαρξης και ακριβούς προσδιορισμού υπόγειων δικτύων και λήψη κατάλληλων μέτρων, σε περίπτωση που υπάρχουν δίκτυα, ιδιαίτερα σε περιπτώσεις δικτύων φυσικού αερίου ή ΔΕΗ.
- Τα φορτία λειτουργίας που καθορίζονται από τον κατασκευαστή δεν πρέπει να υπερβαίνονται.
- Σε περίπτωση χρήσης των χωματουργικών μηχανημάτων για ανύψωση με μεταφορά φορτίων πρέπει να λαμβάνονται υπόψη τα φορτία λειτουργίας του μηχανήματος και οι κανόνες ασφαλείας για ανύψωση και μεταφορά φορτίου.
- Η χρήση των πέδινων (σταθεροποιητών) των εκσκαπτικών μηχανημάτων είναι γενικώς υποχρεωτική, να γίνεται κατάλληλη έδραση, ανάλογα με το βάθος εκσκαφής, την συνεκτικότητα του εδάφους και τη θέση του μηχανήματος.
- Για τους εκσκαφείς (τσάπες) να εξασφαλίζεται ελάχιστη απόσταση 0.60 m από κάθε σταθερό σημείο (κατασκευή, υλικό, μηχανήμα) στην δυσμενέστερη θέση περιστροφής.
- Η τοποθέτηση των εκσκαπτικών μηχανημάτων θα πρέπει να μην δημιουργεί κινδύνους ανατροπής του μηχανήματος.
- Ειδική φροντίδα / έλεγχος απαιτείται για την συντήρηση του συστήματος του κάδου (προβολή - κύλινδρος κάδου - κύλινδρος βυθιστή, βυθιστής) στις εκσκαπτικές μηχανές. Εφόσον χρησιμοποιούνται τροχαλίες και συρματόσχοινα (εκσκαφέας με συρόμενα κάδο ή με αρπάγη) ιδιαίτερη φροντίδα / έλεγχος απαιτείται για το σύστημα των προβόλων (συνήθως χωροδικτύωμα) και των συρματόσχοινων ή αλυσίδων.
- Να αποφεύγεται η προσέγγιση σε μηχανήματα που λειτουργούν, ιδίως σε σημεία στα οποία δεν υπάρχει οπτική επαφή από τον χειριστή τους.
- Να αποφεύγεται η προσέγγιση καθώς και απόθεση υλικών σε παρειές εκσκαφών.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Να ελέγχεται η απόσταση των μηχανημάτων από το υφιστάμενο οδικό δίκτυο, τη σήμανση - περίφραξη και την προσωρινή διάβαση πεζών. Απαραίτητος ο έλεγχος για καλώδια και στήσιμο σε απόσταση ασφαλείας. Αντικεραυνική προστασία..
- Να αποκλειστεί ο χώρος κάτω από τις θέσεις εργασίας.

Τα πρηνή πρέπει να επιθεωρούνται πάντοτε:

- ✓ Καθημερινά, πριν την έναρξη των εργασιών και μετά τα διαλείμματα.
- ✓ Μετά από κάθε διαδικασία που προκαλεί έντονη δόνηση.
- ✓ Μετά από απρόσμενη καθίζηση ή υποχώρηση.
- ✓ Μετά από ζημιά της αντιστήριξης.
- ✓ Μετά από κάθε θεομηνία.

Μέτρα προστασίας στην τοποθέτηση των ικριωμάτων όπου απαιτούνται:

- Να διασφαλιστεί ότι τα ικριώματα που χρησιμοποιούνται είναι πιστοποιημένα και δεν φέρουν φθορές όπως οξειδώσεις ή στρεβλώσεις.
- Εάν απαιτείται, να εκπονηθεί μελέτη υποστύλωσης, λαμβάνοντας υπόψη τα φορτία και τις προδιαγραφές των υλικών που θα χρησιμοποιηθούν (τεύχος μελέτης αντοχής του ι-κριώματος).
- Να ενημερωθεί ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου για τη μελέτη υποστύλωσης και να του χορηγηθεί αντίγραφο για την ενημέρωση του παρόντος ΣΑΥ.

Μέτρα προστασίας στην τοποθέτηση των βλήτρων:

- Η διαδικασία τοποθέτησης να γίνεται κάτω από επίβλεψη μηχανικού.
- Να μην επιτρέπεται καμία αλλαγή των προγραμματισμένων εργασιών χωρίς τη συγκατάθεσή του αρμόδιου μηχανικού.
- Να υπάρχουν ενημερωμένα κατασκευαστικά σχέδια.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Να υπάρχει ασφαλής πρόσβαση και έξοδος για κάθε θέση εργασίας.
- Να υπάρχει επαρκής χώρος για την τέλεση της εργασίας.
- Να είναι γνωστό το ακριβές είδος της εργασίας και ποιος είναι ο υπεύθυνος.
- Όλα τα απαραίτητα υλικά και εξοπλισμός να είναι έτοιμα προς χρήση.
- Το προσωπικό να είναι εκπαιδευμένο και ενημερωμένο.
- Οι εργαζόμενοι να φορούν τα απαραίτητα Μέτρα Ατομικής Προστασίας.

Μέτρα προστασίας κατά το καλούπωμα:

- Η διαδικασία τοποθέτησης και απομάκρυνσης καλουπιών να γίνεται κάτω από επί-βλεψη.
- Να μην επιτρέπεται καμία αλλαγή των προγραμματισμένων εργασιών χωρίς τη συ-γκατάθεσή του αρμόδιου μηχανικού.
- Να είναι γνωστά το ακριβές είδος της εργασίας, ποιος είναι υπεύθυνος και τι άλλες εργασί-ες εκτελούνται ταυτόχρονα.
- Να υπάρχουν ενημερωμένα κατασκευαστικά σχέδια.

Μέτρα προστασίας κατά τη διάρκεια του σιδερώματος:

- Οι εργαζόμενοι να φορούν τα απαραίτητα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (κράνη, παπού-τσια, γάντια).
- Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν τις προβλεπόμενες προσβάσεις και εξόδους.
- Να μην μετακινείται, τροποποιείται ή καταστρέφεται κανένα στοιχείο των ικριωμάτων ή / και των σιδηρο(ξύλο)τύπων.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Μέτρα προστασίας κατά τη διάρκεια των σκυροδετήσεων:

- Το σκυρόδεμα δεν πρέπει να πέφτει με μεγάλη ταχύτητα.
- Να προλαμβάνεται η υπερσυγκέντρωση ποσότητας σκυροδέματος.
- Η κυκλοφορία και η στάθμευση των οχημάτων να είναι υπό έλεγχο.
- Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν τα απαραίτητα Μέτρα Ατομικής Προστασίας.
- Τα πέρατα του φορέα να προστατεύονται για τυχόν πτώσεις του προσωπικού.
- Μετά τη λήξη των εργασιών, η είσοδος απαγορεύεται με ειδική σήμανση ή και με περίφραξη.
- Τα οχήματά (βαρέλες) να προστατεύονται από τυχόν ανατροπή.
- Να γίνεται ασφαλής χειρισμός του εξοπλισμού.

Σημειώνεται ότι οι προμηθευτές είναι υποχρεωμένοι όταν απαιτείται να προσκομίζουν όλα τα πιστοποιητικά των σκαλωσιών, πριν την τοποθέτησή τους στο εργοτάξιο. Αυτά είναι:

- ✓ Βεβαίωση εξέτασης τύπου της σκαλωσιάς.
- ✓ Δήλωση πιστότητας.
- ✓ Τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης, προβλεπόμενες χρήσεις και πληροφορίες προτύπου που χρησιμοποιήθηκε (στην ελληνική γλώσσα).
- ✓ Έγκριση παράτασης χρήσης (για σκαλωσιές που έχουν κατασκευαστεί περισσότερο από 15 έτη πριν).
- ✓ Προβλεπόμενες ενδείξεις πάνω στα τεμάχια της σκαλωσιάς.

Οι μεταλλότυποι συνοδεύονται από ειδικές κατασκευές (τύπου L) για τη δημιουργία παταριών εργασίας. Οι συγκεκριμένες κατασκευές πρέπει να τοποθετούνται στις αποστάσεις που προδιαγράφει ο κατασκευαστής τους. Για την κατασκευή του παταριού απαιτούνται η τοποθέτηση δαπέδου (μαδέρια) και διπλής κουपाστής (σανίδια). Η πρόσβαση στο πατάρι πρέπει να εξασφαλίζεται οπωσδήποτε (σκάλες). Τα πέρατα των παταριών πρέπει να προστατεύονται από πτώσεις των εργαζομένων από αυτά.

Η προσπέλαση σε όλες τις θέσεις εργασίας για τους καλουπατζήδες (και τους σιδεράδες) πρέπει να είναι ασφαλής, όπως ασφαλής πρέπει να είναι και η έξοδός τους από αυτή. Τα ικριώματα και ο ξυλότυπος πρέπει να κατασκευάζονται σύμφωνα με τη σχετική μελέτη και

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

τις οδηγίες του προμηθευτή τους. Τα ικρίώματα και ο ξυλότυπος πρέπει να ελέγχονται πριν την εγκατάσταση του συνεργείου των σιδεράδων, πριν τη σκυροδέτηση, κατά τη σκυροδέτηση και καθημερινά έως το ξεκαλούπωμα.

Για τις ανυψωτικές εργασίες πρέπει να προσεχθούν τα εξής, πλέον όσων αναφέρθηκαν παραπάνω για τα μηχανήματα

- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου.
- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση.
- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις.
- Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές.
- Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα και εμπειρία.
- Τα συρματόσχοινα να είναι προσαρτημένα σωστά στο φορτίο.
- Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη και με κατάλληλη σηματοδότηση.
- Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί.
- Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή να υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος.
- Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά.
- Να δίνεται προσοχή όταν περισσότεροι από ένα ανυψωτικοί μηχανισμοί κινούνται στην ίδια περιοχή.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η ελεύθερη αιώρηση φορτίου.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η απότομη ανύψωση / κατέβασμα.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους.

Ο Ανάδοχος κατασκευής πρέπει να ορίσει υπεύθυνο για την τήρηση των παραπάνω μέτρων, αφού επιβεβαιωθούν – συμπληρωθούν από το Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου.

5.3.5 Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Τα ΜΑΠ που απαιτούνται για τις συγκεκριμένες εργασίες είναι:

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Κράνος (υποχρεωτικό για κάθε εργασία στο εργοτάξιο, εκτός από δύσκαμπτη καμπίνα μηχανήματος).
- Παπούτσια (υποχρεωτικά για κάθε εργασία στο εργοτάξιο).
- Ανακλαστικό γιλέκο.
- Ωτασπίδες.
- Μάσκα.

5.4 Τοποθέτηση ικριωμάτων, ενισχύσεις - αποκαταστάσεις στοιχείων οπλισμένου σκυροδέματος που εμφανίζουν ορατά προβλήματα ανθεκτικότητας, βλητρώσεις και κατασκευή του φέροντα οργανισμού των προσθηκών από οπλισμένο σκυρόδεμα.

5.4.1 Ανάλυση πορείας εργασιών

Η πορεία των εργασιών αναμένεται ως εξής:

- Προσωρινή αποθήκευση υλικών (καλούπια, οπλισμοί, ικριώματα) στο χώρο του Έργου.
- Τοποθέτηση ικριωμάτων.
- Ενισχύσεις αποκαταστάσεις στοιχείων οπλισμένου σκυροδέματος – βλητρώσεις.
- Κατασκευή ξυλοτύπων.
- Ανύψωση διαμορφωμένων οπλισμών.
- Τοποθέτηση διαμορφωμένων οπλισμών.
- Σκυροδέτηση με αντλία και οχήματα (βαρέλες).
- Ξεκαλούπωμα.
- Απομάκρυνση υλικών από το Έργο.

Η παρούσα ανάλυση πρέπει να επιβεβαιωθεί – συμπληρωθεί από το Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου, σύμφωνα με τα δεδομένα που θα προκύψουν (πχ εξοπλισμός, μηχανήματα, μεθοδολογία).

5.4.2 Κίνδυνοι κατά την διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών

Οι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν κατά την κατασκευή του φορέα είναι:

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Καταπλάκωση από στοιχεία σκαλωσιάς ή ξυλοτύπου ή σίδερα
- Πτώση αντικειμένων από ύψος
- Πρόσκρουση με το κινητό μέρος της αντλίας
- Σύγκρουση με αντικείμενο
- Εκτόξευση εγκλωβισμένων σωματιδίων σκυροδέματος
- Εκτόξευση υπολειμμάτων (γρεζιών) πεταλούδων
- Σύγκρουση αντικειμένων
- Πτώση εργαζόμενου από ύψος
- Πτώση σε προεξέχοντα τμήματα σιδηρών οπλισμών
- Κατάρρευση σιδηρο(ξυλο)τύπων
- Κατάρρευση υποσύλωσης
- Ανατροπή αντλίας
- Γλίστρημα
- Παραπάτημα
- Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων
- Επαφή με σίδερα (το καλοκαίρι η θερμοκρασία του είναι υψηλή)
- Επαφή με το σκυρόδεμα
- Δόνηση από μηχανή συμπίκνωσης του σκυροδέματος (δονητής)
- Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες (τσιμέντο, ρευστοποιητής, πρόσμικτα, εποξειδικές ρητίνες)

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο τεχνικός ασφαλείας κάθε επιχείρησης που εμπλέκεται στις συγκεκριμένες εργασίες πρέπει να διενεργεί γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου για την επιβεβαίωση ύπαρξης, την καταγραφή νέων κινδύνων και τον προσδιορισμό της επικινδυνότητας τους. Η γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου πρέπει να υποβάλλεται στον Εργοδότη και στο Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου, για την ενημέρωση των εργαζομένων και τη λήψη των διορθωτικών μέτρων.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

5.4.3 Εκτιθέμενες ομάδες

Οι ομάδες που ενδέχεται να εκτεθούν στους παραπάνω κινδύνους είναι:

- Οι χειριστές μηχανημάτων
- Το προσωπικό τοποθέτησης ικριωμάτων και καλουπιών
- Το προσωπικό βλητρώσεων
- Το προσωπικό τοποθέτησης σιδηρών οπλισμών
- Το προσωπικό σκυροδετήσεων
- Το προσωπικό άλλων συνεργειών

5.4.4 Μέτρα προστασίας στην τοποθέτηση των ικριωμάτων κατά την κατασκευή του φορέα

Οι σχεδιαστικές επιλογές για την αντιμετώπιση των ενδεχόμενων κινδύνων αναφέρονται στη σύντομη τεχνική περιγραφή.

Τα απαιτούμενα μέτρα που πρέπει να ληφθούν για την αντιμετώπιση των παραπάνω κινδύνων είναι:

- Να διασφαλιστεί ότι τα ικριώματα που χρησιμοποιούνται για την υποστύλωση της πλάκας του καταστρώματος είναι πιστοποιημένα και δεν φέρουν φθορές όπως οξειδώσεις ή στρεβλώσεις.
- Να εκπονηθεί μελέτη υποστύλωσης, λαμβάνοντας υπόψη τα φορτία και τις προδιαγραφές των υλικών που θα χρησιμοποιηθούν (τεύχος μελέτης αντοχής του ικριώματος).
- Να ενημερωθεί ο συντονιστής ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου για τη μελέτη υποστύλωσης και να του χορηγηθεί αντίγραφο για την ενημέρωση του παρόντος ΣΑΥ.

Μέτρα προστασίας στην τοποθέτηση των βλήτρων:

- Η διαδικασία τοποθέτησης να γίνεται κάτω από επίβλεψη μηχανικού.
- Να μην επιτρέπεται καμία αλλαγή των προγραμματισμένων εργασιών χωρίς τη συγκατάθεσή του αρμόδιου μηχανικού.
- Να υπάρχουν ενημερωμένα κατασκευαστικά σχέδια.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Να υπάρχει ασφαλής πρόσβαση και έξοδος για κάθε θέση εργασίας.
- Να υπάρχει επαρκής χώρος για την τέλεση της εργασίας.
- Να είναι γνωστό το ακριβές είδος της εργασίας και ποιος είναι ο υπεύθυνος.
- Όλα τα απαραίτητα υλικά και εξοπλισμός να είναι έτοιμα προς χρήση.
- Το προσωπικό να είναι εκπαιδευμένο και ενημερωμένο.

Οι εργαζόμενοι να φορούν τα απαραίτητα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (κράνη, παπούτσια, γάντια, μάσκες).

Μέτρα προστασίας κατά το καλούπωμα:

- Η διαδικασία τοποθέτησης και απομάκρυνσης καλουπιών να γίνεται κάτω από επίβλεψη.
- Να μην επιτρέπεται καμία αλλαγή των προγραμματισμένων εργασιών χωρίς τη συγκατάθεσή του αρμόδιου μηχανικού.
- Να είναι γνωστά το ακριβές είδος της εργασίας, ποιος είναι υπεύθυνος και τι άλλες εργασίες εκτελούνται ταυτόχρονα.
- Να υπάρχουν ενημερωμένα κατασκευαστικά σχέδια.
- Όλα τα απαραίτητα υλικά και εξοπλισμός για κάθε στάδιο να έχει παραγγελθεί και να είναι γνωστή η ακριβής ώρα παράδοσης.
- Να υπάρχει διαθέσιμος χώρος για τα υλικά που αναμένονται.
- Να υπάρχει ασφαλής πρόσβαση και έξοδος για κάθε θέση εργασίας.
- Το προσωπικό να είναι εκπαιδευμένο και ενημερωμένο.

Μέτρα προστασίας κατά τη διάρκεια του σιδερώματος:

- Οι εργαζόμενοι να φορούν τα απαραίτητα ΜΑΠ (κράνη, παπούτσια, γάντια).
- Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν τις προβλεπόμενες προσβάσεις και εξόδους.
- Να μην μετακινείται, τροποποιείται ή καταστρέφεται κανένα στοιχείο των ικριωμάτων ή / και των σιδηρο(ξύλο)τύπων.

Μέτρα προστασίας κατά τη διάρκεια των σκυροδετήσεων:

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Να προλαμβάνεται η υπερσυγκέντρωση ποσότητας σκυροδέματος.
- Η κυκλοφορία και η στάθμευση των οχημάτων να είναι υπό έλεγχο.
- Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν τα απαραίτητα ΜΑΠ.
- Τα πέρατα του φορέα να προστατεύονται για τυχόν πτώσεις του προσωπικού.
- Μετά τη λήξη των εργασιών, η είσοδος απαγορεύεται με ειδική σήμανση ή και με περίφραξη.
- Τα οχήματά (βαρέλες) να προστατεύονται από τυχόν ανατροπή.
- Να γίνεται ασφαλής χειρισμός του εξοπλισμού.

Σημειώνεται ότι οι προμηθευτές είναι υποχρεωμένοι να προσκομίζουν όλα τα πιστοποιητικά των σκαλωσιών, πριν την τοποθέτησή τους στο εργοτάξιο. Αυτά είναι:

- ✓ Βεβαίωση εξέτασης τύπου της σκαλωσιάς.
- ✓ Δήλωση πιστότητας.
- ✓ Τεύχος μελέτης αντοχής, οδηγίες συναρμολόγησης, προβλεπόμενες χρήσεις και πληροφορίες προτύπου που χρησιμοποιήθηκε (στην ελληνική γλώσσα).
- ✓ Έγκριση παράτασης χρήσης (για σκαλωσιές που έχουν κατασκευαστεί περισσότερο από 15 έτη πριν).
- ✓ Προβλεπόμενες ενδείξεις πάνω στα τεμάχια της σκαλωσιάς.

Οι μεταλλότυποι συνοδεύονται από ειδικές κατασκευές (τύπου L) για τη δημιουργία παταριών εργασίας. Οι συγκεκριμένες κατασκευές πρέπει να τοποθετούνται στις αποστάσεις που προδιαγράφει ο κατασκευαστής τους. Για την κατασκευή του παταριού απαιτούνται η τοποθέτηση δαπέδου (μαδέρια) και διπλής κουπαστής (σανίδια). Η πρόσβαση στο πατάρι πρέπει να εξασφαλίζεται οπωσδήποτε (σκάλες). Τα πέρατα των παταριών πρέπει να προστατεύονται από πτώσεις των εργαζομένων από αυτά.

Η προσπέλαση σε όλες τις θέσεις εργασίας για τους καλουπατζήδες (και τους σιδεράδες) πρέπει να είναι ασφαλής, όπως ασφαλής πρέπει να είναι και η έξοδός τους από αυτή. Τα ικριώματα και ο ξυλότυπος πρέπει να κατασκευάζονται σύμφωνα με τη σχετική μελέτη και τις οδηγίες του προμηθευτή τους. Τα ικριώματα και ο ξυλότυπος πρέπει να ελέγχονται πριν

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

την εγκατάσταση του συνεργείου των σιδεράδων, πριν τη σκυροδέτηση, κατά τη σκυροδέτηση και καθημερινά έως το ξεκαλούπωμα.

Για τις ανυψωτικές εργασίες πρέπει να προσεχθούν τα εξής, πλέον όσων αναφέρθηκαν παραπάνω για τα μηχανήματα

- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου.
- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση.
- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις.
- Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές.
- Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα και εμπειρία.
- Τα συρματόσχοινα να είναι προσαρτημένα σωστά στο φορτίο.
- Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη και με κατάλληλη σηματοδότηση.
- Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί.
- Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος.
- Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά.
- Να δίνεται προσοχή όταν περισσότεροι από ένα ανυψωτικοί μηχανισμοί κινούνται στην ίδια περιοχή.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η ελεύθερη αιώρηση φορτίου.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η απότομη ανύψωση / κατέβασμα.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους.

Ο Ανάδοχος κατασκευής πρέπει να ορίσει υπεύθυνο για την τήρηση των παραπάνω μέτρων, αφού επιβεβαιωθούν – συμπληρωθούν από το Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

5.4.5 Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Τα ΜΑΠ που απαιτούνται για τις συγκεκριμένες εργασίες είναι:

- Κράνος (υποχρεωτικό για κάθε εργασία στο εργοτάξιο)
- Παπούτσια (υποχρεωτικά για κάθε εργασία στο εργοτάξιο)
- Αδιάβροχα παπούτσια (για το συνεργείο σκυροδέτησης)
- Γάντια
- Ανακλαστικό γιλέκο
- Γυαλιά (κατά τις σκυροδετήσεις)
- Μάσκα

5.5 Κατασκευή τοιχοπληρώσεων, κατασκευή υδραυλικών, ηλεκτρολογικών και μηχανολογικών εγκαταστάσεων, κατασκευή στέγης, μονώσεις, επιστρώσεις δαπέδων, τελειώματα, ξύλινες και σιδηρές κατασκευές, χρωματισμοί. Κινητός και σταθερός λειτουργικός εξοπλισμός του κτιρίου.

5.5.1 Ανάλυση πορείας εργασιών

Η πορεία των εργασιών αναμένεται ως εξής:

- Προσκόμιση υλικών (οικοδομικά υλικά συνεργείων, εργαλεία) στο χώρο του Έργου, ανύψωση και τοποθέτηση στους χώρους εργασίας.
- Κατασκευή τοιχοπληρώσεων, κατασκευή στέγης, επικεράμωση.
- Υδραυλική εγκατάσταση (ύδρευση, αποχέτευση, σωληνώσεις κεντρικής θέρμανσης κ.τ.λ.), σιδηρές κατασκευές (κάγκελα κ.τ.λ.), Επιστρώσεις δαπέδων.
- Ηλεκτρική και μηχανολογική εγκατάσταση, εγκαταστάσεις αυτοματισμών κ.τ.λ., ξύλινες κατασκευές (εσωτερικά κουφώματα, ερμάρια, κ.τ.λ.), αλουμινοκατασκευές (εξωτερικά κουφώματα).
- Χρωματισμοί.
- Εξοπλισμός χώρων (έπιπλα κ.τ.λ.).
- Απομάκρυνση υλικών από το Έργο

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Η παρούσα ανάλυση πρέπει να επιβεβαιωθεί – συμπληρωθεί από το Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου, σύμφωνα με τα δεδομένα που θα προκύψουν (πχ εξοπλισμός, μηχανήματα, μεθοδολογία).

5.5.2. Κίνδυνοι κατά την διάρκεια εκτέλεσης των διαφόρων οικοδομικών και ηλεκτρομηχανολογικών εργασιών:

Εντοπισμός Γενικών Κινδύνων

- ✓ Κίνδυνος από πτώση υλικών.
- ✓ Πτώση από ύψος.
- ✓ Αστοχία φορτίου.
- ✓ Ανατροπή ανυψωτικού.
- ✓ Κίνδυνοι από την κίνηση μηχανημάτων του έργου.
- ✓ Αλληλεπίδραση κίνησης πεζών και οχημάτων στο εργοτάξιο.
- ✓ Κίνδυνοι από χρήση εξοπλισμών.
- ✓ Κίνδυνοι από πυρκαγιά ή έκρηξη αερίων.
- ✓ Κίνδυνοι από καταπλάκωση υλικών
- ✓ Παραπάτημα.
- ✓ Γλίστρημα.
- ✓ Ηλεκτροπληξία
- ✓ Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες (σκόνη, αφρούς στερέωσης, ρητίνες, κ.τ.λ.).
- ✓ Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων.

Κίνδυνοι κατά την φάση κατασκευής οικοδομικών εργασιών

- ✓ Κίνδυνοι κατά τις εργασίες σε ύψος.
- ✓ Κίνδυνοι από την λειτουργία εργαλείων χειρός.
- ✓ Κίνδυνοι από την χρήση εξοπλισμών.
- ✓ Εμπλοκή συνεργείων
- ✓ Νεοπροσληφθέν ή ανειδίκευτο προσωπικό
- ✓ Κακή υγιεινή

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- ✓ Κίνδυνοι κατά τις ξυλουργικές και μεταλλουργικές εργασίες.
- ✓ Κίνδυνοι από την τοποθέτηση μονωτικών υλικών και την χρήση χρωμάτων και διαλυτικών.

Κίνδυνοι κατά την φάση των Η-Μ εγκαταστάσεων

- ✓ Κίνδυνοι από ηλεκτρικό ρεύμα.
- ✓ Κίνδυνοι από συγκολλήσεις.
- ✓ Κίνδυνοι από μεταφορά, χειρισμό και τοποθέτηση βαρέων στοιχείων.
- ✓ Κίνδυνοι κατά την κατασκευή δικτύων ύδρευσης.
- ✓ Κίνδυνοι κατά την κατασκευή δικτύων αποχέτευσης.
- ✓ Κίνδυνοι κατά την κατασκευή δικτύων κλιματισμού.
- ✓ Κίνδυνοι κατά την κατασκευή δικτύων ανελκυστήρων.
- ✓ Κίνδυνοι κατά την κατασκευή δικτύων πυρόσβεσης.
- ✓ Κίνδυνοι κατά την κατασκευή δικτύου ηλεκτροφωτισμού.
- ✓ Κίνδυνοι κατασκευής δικτύων αερίων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Τεχνικός Ασφαλείας κάθε επιχείρησης που εμπλέκεται στις συγκεκριμένες εργασίες πρέπει να διενεργεί γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου για την επιβεβαίωση ύπαρξης, την καταγραφή νέων κινδύνων και τον προσδιορισμό της επικινδυνότητας τους. Η γραπτή Εκτίμηση Επαγγελματικού Κινδύνου πρέπει να υποβάλλεται στον Εργοδότη και στο Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου, για την ενημέρωση των εργαζομένων και τη λήψη των διορθωτικών μέτρων.

5.5.3 Εκτιθέμενες ομάδες

Οι ομάδες που ενδέχεται να εκτεθούν στους παραπάνω κινδύνους είναι:

- Οι χειριστές μηχανημάτων
- Όλα τα συνεργεία των οικοδομικών εργασιών ήτοι:
 - ✓ Συνεργείο κτιστών και συνεργείο κατασκευής τοιχοπληρώσεων με τσιμεντοσανίδες – γυψοσανίδες.
 - ✓ Συνεργείο κατασκευής στέγης

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- ✓ Συνεργείο σιδηρών κατασκευών – αλουμινοκατασκευών.
- ✓ Συνεργείο υδραυλικών.
- ✓ Συνεργείο ηλεκτρολόγων
- ✓ Συνεργείο κατασκευής ανελκυστήρων και συνεργεία άλλων μηχανολογικών εγκαταστάσεων (αυτοματισμοί, κλιματισμός κ.τ.λ.).
- ✓ Συνεργείο δαπεδοστρώσεων (μαρμαροστρώσεις, πλακοστρώσεις κ.τ.λ.).
- ✓ Συνεργείο ελαιοχρωματιστών.
- ✓ Συνεργείο ξυλουργών (ξύλινα κουφώματα, ερμάρια, ντουλάπια κουζίνας κ.τ.λ.).
- ✓ Το προσωπικό βλητρώσεων.
- ✓ Το προσωπικό άλλων συνεργείων (καθαριστές, αχθοφόροι κ.τ.λ.)

5.5.4 Μέτρα προστασίας

Για τις ανυψωτικές εργασίες πρέπει να προσεχθούν τα εξής, πλέον όσων αναφέρθηκαν παραπάνω για τα μηχανήματα (παρ. 5.2.4 και παρ. 5.3.4)

- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τη δυνατότητα ανύψωσης του φορτίου.
- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει ελεγχθεί πριν τη χρήση.
- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να έχει τις προβλεπόμενες πιστοποιήσεις.
- Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται να είναι ο προβλεπόμενος και χωρίς φθορές.
- Οι χειριστές να έχουν τα κατάλληλα προσόντα και εμπειρία.
- Τα συρματόσχοινα να είναι προσαρτημένα σωστά στο φορτίο.
- Η περιοχή να είναι αποκλεισμένη και με κατάλληλη σηματοδότηση.
- Οι εργαζόμενοι σε γειτονικά σημεία να έχουν ενημερωθεί.
- Να υπάρχει συνεχώς καλή ορατότητα του φορτίου από τον χειριστή ή να υπάρχει έμπειρος κουμανταδόρος.
- Οι ανυψωτικοί μηχανισμοί να βρίσκονται σε θέσεις όπου είναι εδρασμένοι καλά.
- Να δίνεται προσοχή όταν περισσότεροι από ένα ανυψωτικοί μηχανισμοί κινούνται στην ίδια περιοχή.
- Προστασία του πέρατος των πλακών.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η ελεύθερη αιώρηση φορτίου.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η υπερφόρτωση του ανυψωτικού μηχανισμού.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η προσπάθεια πλάγιας μεταφοράς φορτίου.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η απότομη ανύψωση / κατέβασμα.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η διακίνηση φορτίων πάνω από εργαζομένους.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η παραμονή κοντά στα συρματόσχοινα / σχοινιά υπό τάση

Για τις υπόλοιπες οικοδομικές εργασίες:

- Ασφαλής μεταφορά και αποθήκευση των υλικών και οργάνωση των αποθηκευτικών χώρων.
- Τοποθέτηση κάδων απορριμμάτων και τακτική καθαριότητα των χώρων εργασίας. Ύπαρξη χώρων υγιεινής και α' βοηθειών.
- Πλευρική προστασία κατά πτώσης, προσεκτικός χειρισμός φορτίων στη χειρωνακτική τους μετακίνηση.
- Εργαζόμενοι σε καλή κατάσταση υγείας και εκπαιδευμένοι. Χορήγηση και χρήση Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- Συντονισμός στις εργασίες εμπλεκόμενων συνεργείων.
- Ο Τεχνικός Ασφαλείας οφείλει να δώσει τις απαραίτητες πληροφορίες στους εργαζόμενους για την ασφαλή διακίνηση και χρήση των επικίνδυνων ουσιών, βάσει των Ελληνικών οδηγιών που πρέπει αναγράφονται στις συσκευασίες τους. Χρησιμοποίηση των απαιτούμενων Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) για την προφύλαξη της αναπνοής, του δέρματος και των ματιών.
- Απαγόρευση του καπνίσματος και του φαγητού στο χώρο εργασίας.
- Προφύλαξη των εργαζομένων από τις ατμοσφαιρικές επιδράσεις (Υψηλές θερμοκρασίες, ψύχος, υγρασία κ.τ.λ.). Εκπαίδευση αυτών ώστε να είναι δυνατός ο εντοπισμός των πρώτων συμπτωμάτων. Παροχή προστατευτικού εξοπλισμού και τακτική ιατρική παρακολούθηση. Φροντίδα για μέρος δροσερό, υπό σκιά και επαρκής παροχή πόσιμου νερού όταν η εργασία συντελείται σε συνθήκες υψηλής θερμοκρασίας. Χρήση κατάλληλων Μέτρων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Εξοπλισμός (εργαλεία χειρός) σε άριστη κατάσταση και άριστα συντηρημένος με τον ενδεδειγμένο τρόπο.
- Όσες εργασίες απαιτούν φλόγιστρο αυτές να γίνονται από πεπειραμένο εργαζόμενο μακριά από εύφλεκτα υλικά.
- Οι εργαζόμενοι να υπακούουν στις οδηγίες του Εργοδηγού, να τηρούν τους γενικούς κανόνες του εργοταξίου και να εφαρμόζουν τους κανόνες που ισχύουν για την εργασία που εκτελούν.
- Οι εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεως θα γίνονται, εφόσον κρίνεται απαραίτητο, με κάλυψη του χώρου και επαρκή αερισμό αυτού. Να αποφεύγεται η συγκεκριμένη εργασία σε υγρά δάπεδα ή κάτω από βροχή και να διεξάγεται σε απόσταση ασφαλείας από αποθηκευμένα ή ελεύθερα στο χώρο εύφλεκτα υλικά.
- Ο εξοπλισμός και τα εργαλεία των ηλεκτροσυγκολλητών να είναι σε καλή κατάσταση και να λειτουργούν ικανοποιητικά.
- Να συντελείται αυστηρός περιοδικός έλεγχος των συσκευών ηλεκτροσυγκόλλησης, ο χειρισμός τους να γίνεται από επαρκώς εκπαιδευμένους και έμπειρους ηλεκτροσυγκολλητές, με τη χρήση Ατομικών Μέτρων Προστασίας (ΜΑΠ) και με ιδιαίτερη προσοχή στην τοποθέτηση των γειώσεων στα εξαρτήματα που συγκολλούνται.
- Να υπάρχει εξασφάλιση διαθεσιμότητας των απαραίτητων εργαλείων για την εκτέλεση όλων των οικοδομικών εργασιών, ότι τα εργαλεία αυτά χρησιμοποιούνται σωστά από το προσωπικό και ότι συντηρούνται κατάλληλα. Αν οι εργασίες γίνονται κοντά σε ηλεκτρικές συσκευές και εύφλεκτες ουσίες οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν τα απαραίτητα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- Οι εργαζόμενοι οφείλουν να ελέγχουν τα εργαλεία, να τα χρησιμοποιούν για το σκοπό που σχεδιάστηκαν, να τα διατηρούν καθαρά, να τα χρησιμοποιούν σωστά ώστε να μην καταστρέφονται και να ζητούν την άμεση αντικατάσταση όσων εξ' αυτών είναι κατεστραμμένα ή έχουν χαθεί.
- Παρατίθενται ενδεικτικά μέτρα προστασίας για την χρήση εργαλείων χειρός
 - ✓ Οι κεφαλές των σφυριών να είναι σταθερές και χωρίς φθορές.
 - ✓ Οι μύτες των κατσαβιδιών να μην έχουν φθαρεί.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- ✓ Να ελέγχονται όλα τα εργαλεία για τυχόν φθορές.
- ✓ Να χρησιμοποιείται το κατάλληλο εργαλείο στην κατάλληλη δουλειά.
- ✓ Να υπάρχει σωστή συντήρηση, καθαρισμός και αποθήκευση των εργαλείων χειρός.
- ✓ Απαγορεύεται η τοποθέτηση εργαλείων σε χώρους όπου μπορούν να πέσουν σε χαμηλότερο επίπεδο.
- ✓ Να χρησιμοποιούνται όλα τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) που απαιτούνται από τους εργαζόμενους.
- Για τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων οι εργαζόμενοι πρέπει:
 - ✓ Να στέκονται κοντά στο φορτίο σε στάση τέτοια που να τους διευκολύνει στην ανύψωσή του, χωρίς την πρόκληση προβλημάτων στην υγεία τους. Να μη μεταφέρουν φορτίο που τους κλίνει το οπτικό πεδίο, να φορούν κατάλληλα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ), ειδικές ζώνες υποστήριξης της μέσης και να αποφεύγουν τις απότομες κινήσεις.
 - ✓ Να λαμβάνεται υπόψη ο χαρακτηρισμός του φορτίου (υπερβολικά βαρύ ή μεγάλο, ογκώδες ή δύσκολο στο χειρισμό του, σχήμα και ασταθές περιεχόμενο), η απαιτούμενη προσπάθεια, το εργασιακό περιβάλλον (ανεπαρκής ελεύθερος χώρος, ανωμαλία εδάφους, διαφορετικά επίπεδα, εμπόδια κ.τ.λ.) και τα χαρακτηριστικά της εργασίας (υπερβολική κόπωση, ρυθμός εργασίας κ.τ.λ.).
 - ✓ Να υποκαθίσταται όσο το δυνατό περισσότερο η χειρωνακτική διακίνηση φορτίων από μηχανικά μέσα ή αν αυτό δεν είναι εφικτό να υποβοηθάται.
 - ✓ Να εκπαιδεύονται οι εργαζόμενοι στον ορθό τρόπο χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων και να τους επισημαίνονται οι κίνδυνοι ώστε να τους αποφεύγουν.
 - ✓ Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν τα απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ), ιδιαιτέρως τα γάντια ώστε να αποφεύγουν το γλίστρημα των φορτίων πάνω τους.
 - ✓ Οι εργαζόμενοι σε είναι υγιείς, σε καλή φυσική και σωματική κατάσταση, χωρίς προβλήματα μυοσκελετικά.
- Για τις ηλεκτρομηχανολογικές εργασίες:

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και εξοπλισμό θα εργάζονται μόνο αρμόδια άτομα και η εργασία, μπορεί να είναι ασφαλής εάν τηρούνται τα παρακάτω:

- Πρέπει να υπάρχει κατάλληλη γνώση του εξοπλισμού και της δουλειάς που πρέπει να γίνει.
- Αν υπάρχει κάποια αμφιβολία, πρέπει να ζητηθεί η γνώμη ενός ανωτέρου ή υπευθύνου ατόμου.
- Η εργασία πρέπει να σχεδιάζεται προσεκτικά πριν την έναρξη.
- Οι επιδιορθώσεις κάθε μηχανισμού με ηλεκτρικά προβλήματα, θα γίνονται μόνο από υπεύθυνους του έργου ηλεκτρολόγους.
- Οι αγωγοί θα αναρτιούνται μακριά από δίκτυα νερού και αέρα, προφυλαγμένα από επαφή με μηχανήματα και ανθρώπους. Καλώδια και σύνδεσμοι οι οποίοι έχουν φθαρεί θα επισκευάζονται αμέσως.
- Ο μηχανολογικός εξοπλισμός ο οποίος είναι ηλεκτροκίνητος θα γειώνεται (ο ίδιος ή ο υποσταθμός του).
- Κάθε ηλεκτρικός πίνακας θα έχει ρελέ διαφυγής για κάθε έξοδο. Όλα τα ηλεκτρικά δίκτυα και εξοπλισμός θα τηρούν τις προδιαγραφές στεγάνωσης, και θα είναι προστατευμένα από το νερό. Οποιαδήποτε υπόγεια ηλεκτρικά δίκτυα θα σκάβονται και θα τοποθετούνται τουλάχιστον σε βάθος 80 cm η δε προστασία τους θα γίνεται είτε από σκυρόδεμα και άμμο είτε από μικρολιθοριπτή και άμμο, αφού οι καλωδιώσεις θα είναι μέσα σε σωλήνα PVC 6 atm.
- Να επιθεωρείται τακτικά και σχολαστικά το δίκτυο διανομής.
- Η τοποθέτηση των καλωδιώσεων πρέπει να γίνει έτσι ώστε να μην είναι εύκολη η ζημιά τους από τρίτους.
- Να υπάρχει μέριμνα για την προστασία των ρολογιών από τις καιρικές συνθήκες (πίνακες μεταλλικοί ή πλαστικοί στεγανού τύπου με δυνατότητα ασφαλίσεως).
- Απαραίτητη η τοποθέτηση γείωσης και αυτόματου προστατευτικού διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας- αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος)
- Η διακοπή της λειτουργίας του δικτύου να είναι εύκολα προσβάσιμη.
- Οι συσκευές να είναι γειωμένες και διπλά μονωμένες.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Το προσωπικό να χρησιμοποιεί τα απαραίτητα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ).
- Τα κλειδιά των πινάκων διανομής να φυλάσσονται σε ασφαλές μέρος.
- Η τάση λειτουργίας των συσκευών να είναι σύμφωνη με την τάση του δικτύου.
- Οι γραμμές των καλωδίων να μη εμποδίζουν το προσωπικό.
- Σε περίπτωση αλλαγών ή τροποποιήσεων, οι συσκευές τίθενται εκτός δικτύου.
- Οι εργαζόμενοι υποχρεούνται να υπακούουν στις οδηγίες του Εργοδηγού, να ελέγχουν τον εξοπλισμό για τυχόν φθορές, να χρησιμοποιούν τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ), να ελέγχουν τις συσκευές και τη μόνωση τους και να μην τις χρησιμοποιούν όταν η μόνωση είναι φθαρμένη, να μην πιέζουν τα σημεία επαφής των συσκευών με το δίκτυο, να χρησιμοποιούν σήμανση κινδύνου ηλεκτροπληξίας για την αποφυγή έκθεσης σε κίνδυνο τρίτων ατόμων, να κλειδώνουν τον υποσταθμό και τους σταθμούς ελέγχου και να γνωρίζουν που υπάρχουν πυροσβεστήρες κατάλληλου τύπου.

Η λειτουργία του εργοταξίου θα απαιτήσει εγκατάσταση προσωρινού ηλεκτρικού δικτύου. Για τις ηλεκτρολογικές εργασίες πρέπει να σημειωθούν τα παρακάτω:

- Πρέπει να διακόπτεται η παροχή του ηλεκτρικού ρεύματος όταν δεν υφίσταται εργασία.
- Η εργασία χωρίς διακοπή της παροχής του ηλεκτρικού ρεύματος, γίνεται μόνο κατόπιν ειδικής άδειας ξεχωριστά για κάθε εργασία και πρόσωπο.
- Απαιτείται σήμανση για την αποφυγή έκθεσης σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.
- Μόνο αποδεδειγμένα κατάλληλο προσωπικό πρέπει να ασχολείται με ηλεκτρικές εργασίες.
- Ο υποσταθμός πρέπει να κλειδώνεται.
- Πυροσβεστήρες κατάλληλου τύπου πρέπει να χρησιμοποιούνται.
- Οι διαδρομές των καλωδίων πρέπει να σχεδιάζονται κατάλληλα για την αποφυγή δημιουργίας εμπόδων και
- Όλα τα καλώδια πρέπει να καλύπτονται ή να σκεπάζονται και να καταγράφονται.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Πρέπει να τηρούνται οι προβλέψεις των διατάξεων περί «βεβρεγμένων χώρων» του Κανονισμού Εσωτερικών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων (Κ.Ε.Η.Ε.) και των σχετικών τυποποιήσεων της Δ.Ε.Η.

Οι ηλεκτρικές εγκαταστάσεις πρέπει να κατασκευάζονται και επιβλέπεται η λειτουργία τους από κατάλληλα πρόσωπα, σύμφωνα με τις διατάξεις περί «Εκτελέσεως, επιβλέψεως και συντήρησης ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων».

Απαγορεύεται η αποθήκευση καυσίμων ή εκρηκτικών κοντά στις ηλεκτρικές εγκαταστάσεις. Δεν επιτρέπεται να εγκαταλείπονται ημιτελείς ηλεκτρικές εργασίες που είναι επισφαλείς. Όλα τα προσωρινά κυκλώματα πρέπει να επιθεωρούνται περιοδικά και να συντηρούνται. Πρέπει να υπάρχει ενιαία επαρκής γείωση και επιπλέον ρελέ ασφαλείας.

Κάθε ηλεκτρικό εργαλείο πρέπει να είναι κατασκευασμένο και να λειτουργεί έτσι ώστε, να παρέχει ασφάλεια έναντι ηλεκτροπληξίας (π.χ. να έχει γείωση, διπλή μόνωση ή λειτουργία σε τάση μικρότερη από 42 volts ή απομονωτικό μετασχηματιστή 1:1). Όταν δεν λειτουργεί να βγαίνει από την πρίζα.

Οι χειριστές φορητών ηλεκτρικών εργαλείων πρέπει να φορούν τα κατάλληλα ελαστικά υποδήματα και γάντια (ΜΑΠ).

Υπόγειες γραμμές ηλεκτρικής ενέργειας, μόνιμες ή προσωρινές, πρέπει να επισημαίνονται στο έδαφος για την αποφυγή κάθε βλάβης ή αθέλητης προσέγγισης. Επιτόπου του έργου σε κάθε βάρδια, πρέπει να υπάρχει διπλωματούχος ηλεκτρολόγος για τον έλεγχο λειτουργίας των συστημάτων και για επισκευές, εάν απαιτείται.

Πρέπει να αποκλείεται η προσέγγιση εργαζομένων σε ηλεκτρικούς αγωγούς ή στοιχεία ανεξάρτητα τάσης. Οι εγκαταστάσεις μηχανημάτων, μεταφορές αγωγών, σωλήνων, σιδηροπλισμού κ.α. πρέπει να βρίσκονται μακριά από αγωγούς ή στοιχεία ανεξάρτητα τάσης.

Οι πίνακες διανομής και τροφοδοσίας πρέπει να είναι μεταλλικοί ή πλαστικοί στεγανού τύπου με δυνατότητα κλειδώματος. Τα κλειδιά θα πρέπει να φυλάσσονται από το υπεύθυνο άτομο. Οι πίνακες δεν πρέπει να εγκαταλείπονται ανοικτοί. Απαγορεύεται η επέμβαση στους πίνακες αναρμόδιων και η παράκαμψη των διατάξεων ασφαλείας.

Οι γραμμές τροφοδοσίας μετά τους πίνακες μπορούν να είναι φορητές καλωδιώσεις με αυξημένη μηχανική αντοχή και επαρκή μόνωση κατάλληλες για τις συνθήκες λειτουργίας τους

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

(λάσπη, νερά, υγρασία). Απαγορεύονται τυχόν προεκτάσεις με πρόχειρα μέσα και η συνένωση της μιας με την άλλη.

Οι κινητοί προβολείς για το φωτισμό χώρων όπου είναι απαραίτητοι πρέπει να είναι άριστα συντηρημένοι με ιδιαίτερη προσοχή, το γυαλί να είναι ακέραιο, χωρίς ραγίσματα. Να καταβάλλεται κάθε προσπάθεια ώστε η διαδρομή των καλωδίων να είναι εναέρια.

Οι μπαλαντέζες να είναι σε άριστη κατάσταση με ρεύμα 42V μέσω ειδικού μετασχηματιστή με αγωγό ελαστικής επικάλυψης, διπλής μόνωσης με μήκος <10μ. Θα πρέπει να φέρουν πλέγμα προστασίας και ελαστική λαβή στεγανοποίησης. Οι λυχνίες θα πρέπει να αντικαθίστανται άμεσα.

Τα καλώδια τροφοδοσίας πρέπει να έχουν εναέριες διαδρομές.

Οι ρευματοδότες και οι ρευματολήπτες πρέπει να είναι γειωμένοι και στεγανοί. Οι ρευματολήπτες θα έχουν καπάκι ασφαλείας. Πρέπει να αποφεύγεται η υπερφόρτωση των γραμμών.

Θα πρέπει να γίνεται άμεση αντικατάσταση σπασμένων διακοπών, πριζών, ντουί, εξαρτημάτων και φθαρμένων καλωδίων. Οι καμένες ασφάλειες αντικαθίστανται άμεσα με άλλες των ιδίων Amperes. Εάν καίγονται συχνά ή πέφτουν οι διακόπτες να ειδοποιείται ο υπεύθυνος ηλεκτρολόγος.

Για να εξασφαλιστεί η ασφαλής χρήση των ηλεκτρικών συσκευών πρέπει:

- Οι οδηγίες χρήσης τους να είναι σύντομες και περιεκτικές.
- Να μην χρησιμοποιούνται όταν η μόνωση είναι φθαρμένη,
- Να μην πιέζονται τα σημεία επαφής τους με το δίκτυο,
- Να χρησιμοποιείται γείωση,
- Η τάση λειτουργίας των συσκευών πρέπει να είναι σύμφωνη με την τάση του δικτύου,
- Οι γραμμές των καλωδίων να μην εμποδίζουν το προσωπικό και
- Αν είναι απαραίτητες αλλαγές ή τροποποιήσεις, τότε οι συσκευές να τίθενται εκτός δικτύου.

Για προσωρινό δίκτυο διανομής πρέπει να λαμβάνονται τα κατάλληλα μέτρα για την αποφυγή ατυχημάτων:

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Το δίκτυο διανομής πρέπει να επιθεωρείται τακτικά από τον μηχανικό ηλεκτρομηχανολογικών εργασιών.
- Ο εξοπλισμός πρέπει να προστατεύεται από ζημιές.
- Τα ρολόγια πρέπει να προστατεύονται από τις καιρικές συνθήκες. Η διακοπή της λειτουργίας του δικτύου πρέπει να είναι εύκολα προσβάσιμη.
- Ο χειρισμός και η θέση των ασφαλειών είναι γνωστός από όλους.
- Οι καλωδιώσεις να τοποθετούνται έτσι ώστε να μην είναι εύκολη η ζημιά τους από τρίτους.

Ο Ανάδοχος είναι υπεύθυνος για το σύστημα προσωρινής ηλεκτρικής διανομής στο έργο καθώς και για τα μέτρα ασφαλείας που σχετίζονται με αυτό. Τα καλώδια που βρίσκονται επί τόπου υποβάλλονται σχεδόν αναπόφευκτα σε σκληρή μεταχείριση. Πριν από την ενεργοποίηση οποιουδήποτε μέρους ενός νεοεγκατεστημένου ηλεκτρολογικού συστήματος ή του εξοπλισμού του, αυτό πρέπει να ελέγχεται διεξοδικά. Η ασφάλεια εξασφαλίζεται από τακτική επιθεώρηση και διατήρηση.

Θα τοποθετούνται πινακίδες που θα αναγράφουν “ΚΙΝΔΥΝΟΣ – ΥΨΗΛΗ ΤΑΣΗ” κοντά στον ηλεκτρολογικό εξοπλισμό που είναι προσιτός στους εργαζομένους και λειτουργούν με υψηλή και μέση τάση.

Δεν θα αποθηκεύονται ή τοποθετούνται εύφλεκτα υλικά κοντά σε ηλεκτρολογικό εξοπλισμό. Όλοι οι διακόπτες διανομής και ελέγχου θα σημειώνονται καθαρά ώστε να φαίνονται τα μηχανήματα ή ο εξοπλισμός που εξυπηρετούν. Σε όλα τα επικίνδυνα μηχανήματα θα υπάρχουν προειδοποιητικές πινακίδες που θα καταγράφουν “ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ” “ΚΙΝΔΥΝΟΣ – ΥΨΗΛΗ ΤΑΣΗ”.

Όλα τα ηλεκτρικά μηχανήματα δεν θα εγκαταλείπονται ΠΡΙΝ την αποσύνδεσή τους από το ηλεκτρικό δίκτυο. Στα μηχανήματα που τροφοδοτούνται με μέση τάση η ζεύξη και η από-ζεύξη, γίνεται άνευ φορτίου και πάντα από εξουσιοδοτημένο άτομο.

Ο Ανάδοχος κατασκευής πρέπει να ορίσει υπεύθυνο για την τήρηση των παραπάνω μέτρων, αφού επιβεβαιωθούν – συμπληρωθούν από το Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

5.5.5 Απαιτούμενα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

Τα ΜΑΠ που απαιτούνται για τις συγκεκριμένες εργασίες είναι:

- Κράνος (υποχρεωτικό για κάθε εργασία στο εργοτάξιο)
- Παπούτσια (υποχρεωτικά για κάθε εργασία στο εργοτάξιο)
- Γάντια
- Μάσκα

6. ΑΛΛΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

6.1 Κανόνες εργοταξίου

6.1.1 Κανόνες Εργοταξίου του Αναδόχου κατασκευής

Ο Ανάδοχος κατασκευής αναμένεται να ορίσει σαφείς κανόνες και διαδικασίες για όλους τους εργαζόμενους και επισκέπτες στο εργοτάξιο. Ενδεικτικά αναφέρονται οι παρακάτω γενικοί κανόνες ασφάλειας εργοταξίου:

- Κάθε άτομο στο εργοτάξιο πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφαλείας και υγείας στο έργο που το αφορούν.
- Δεν θα ανατίθεται μία δουλειά σε κανένα άτομο αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλο γι' αυτήν.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλο κράνος ασφαλείας. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, υγιεινής και ανάπαυσης.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα. Η ελάχιστη απαίτηση ασφαλείας για τα υποδήματα είναι να έχουν προστατευτική μεταλλική επένδυση για τα δάχτυλα και στη σόλα.
- Η ασφαλής προσέγγιση και έξοδος πρέπει να εξασφαλίζεται σε όλες τις θέσεις εργασίες και χώρους.
- Όλα τα άτομα πρέπει να συμμορφώνονται με τις οδηγίες της σήμανσης ασφαλείας του εργοταξίου.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

- Φωτιές με σκοπό την θέρμανση δεν επιτρέπονται στο εργοτάξιο.
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους χώρους του εργοταξίου.
- Κανένα άτομο δεν θα ξεκινά την εργασία του εάν δεν είναι κατάλληλα ντυμένο. Οι εργαζόμενοι δεν επιτρέπεται να φορούν φαρδιά ξεκούμπωτα ρούχα, σορτς και να είναι γυμνοί από τη μέση και πάνω.
- Κανένα άτομο δεν επιτρέπεται να επαναπροσδιορίσει, απομακρύνει, τροποποιήσει, χαλάσει, καταστρέψει οποιοδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφάλειας.
- Όλοι οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να απευθυνθούν για βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους.
- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό. Όλα τα σκουπίδια πρέπει να εναποτίθενται στους παρεχόμενους κάδους απορριμμάτων.
- Καμία εργασία να μην ξεκινά εάν δεν υπάρχει ο κατάλληλος φωτισμός.
- Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα να χειρίζονται τον εξοπλισμό του εργοταξίου.
- Όλοι οι επισκέπτες στο εργοτάξιο πρέπει να συνοδεύονται από άτομο που γνωρίζει τους χώρους του εργοταξίου και να συμμορφώνονται με τις οδηγίες του.

Σημειώνεται ότι σε περίπτωση αντίθεσης γενικού κανόνα ασφάλειας με ειδικό, τότε ισχύ έχει ο ειδικός. Περαιτέρω διερεύνηση πρέπει να διενεργείται εφόσον κριθεί απαραίτητο.

6.1.2 Κανόνες Εργοταξίου της Υπηρεσίας

Επιπροσθέτως στους παραπάνω κανόνες, ο Ανάδοχος αναμένεται να ακολουθεί όλους τους κανόνες εργοταξίου που εκδίδει η Υπηρεσία.

Ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου πρέπει να έρθει σε επαφή με την Υπηρεσία για ενημέρωση σχετικά με τους ισχύοντες Κανόνες Εργοταξίου της ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ.

6.2 Ασφαλής Πρόσβαση και Σημεία Εξόδου

Στα σημεία εισόδου - εξόδου πρέπει να τοποθετηθεί σήμανση προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών (πληροφοριακές πινακίδες ΠΡΟΣΟΧΗ! ΕΙΣΟΔΟΣ – ΕΞΟΔΟΣ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ).

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

6.3 Οδεύσεις οχημάτων και πεζών εντός του εργοταξίου

Η κυκλοφορία των οχημάτων εντός του εργοταξίου πρέπει να γίνεται σε σαφώς καθορισμένες διαδρομές για την αποφυγή κινδύνων ανατροπής τους και τροχαίου ατυχήματος. Για τη διευκόλυνση της κυκλοφορίας τους πρέπει να δίνονται οδηγίες από τους σημειωτές κατά την προσέλευση τους στο τεχνικό.

Η κυκλοφορία των πεζών εντός του εργοταξίου πρέπει να γίνεται μέσα από την περίφραξη του για την αποφυγή τροχαίου ατυχήματος. Οι διαδρομές εντός του εργοταξίου πρέπει να είναι σαφώς διαχωρισμένες από αυτές των οχημάτων – μηχανημάτων. Οι χώροι πάνω από τους οποίους εκτελούνται εργασίες με κίνδυνο πτώσης αντικειμένων πρέπει να επισημαίνονται και να αποκλείεται η κυκλοφορία εντός αυτών. Ανάλογη περίπτωση αποτελούν χώροι με ειδικούς κινδύνους (πχ νωπή πλάκα πρόσφατα σκυροδετημένη, χώροι κοντά στα πρανή εκσκαφών).

6.4 Αποχέτευση αποστράγγιση

Για την αποφυγή του κινδύνου πλημμύρας και παράσυρσης των μεταλλικών ικριωμάτων υποστύλωσης προτείνεται ο έλεγχος και η δημιουργία συστήματος αποχέτευσης. Η αναγκαιότητα της συγκεκριμένης πρότασης πρέπει να επιβεβαιωθεί επιτόπου με την Υπηρεσία.

6.5 Γενική διάταξη εργοταξίου – χώροι εκφόρτωσης – χώροι απόθεσης υλικού και χώροι απόθεσης άχρηστων υλικών

Για την προσωρινή αποθήκευση υλικών που πρόκειται να ενσωματωθούν στο τεχνικό θα χρησιμοποιούνται παράπλευροι χώροι, δεδομένου ότι η αποθήκευση θα είναι προσωρινή. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στο χώρο αποθήκευσης ικριωμάτων, ώστε να μην εμποδίσουν την ανέγερση της σκαλωσιάς υποστύλωσης.

Οι χρήστες των επικίνδυνων υλικών θα είναι γνώστες των απαιτήσεων ασφαλούς αποθήκευσης, σήμανσης ασφαλείας και χρήσης που είναι απαραίτητες για την εργασία επιτόπου του Έργου.

Υπενθυμίζονται στον Ανάδοχο κατασκευής του Έργου οι απαιτήσεις Προστασίας Περιβάλλοντος, σύμφωνα με τις οποίες κάθε είδους σκουπίδια, άχρηστα υλικά, παλιά ανταλλακτικά

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

και μηχανήματα, λάδια παντός είδους ενέματα κ.τ.λ. αποτελούν ελεγχόμενα απορρίμματα και θα πρέπει να απομακρύνονται από το εργοτάξιο, η δε διάθεση τους θα γίνεται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Απαγορεύεται η ρύπανση των επιφανειακών και υπογείων νερών από κάθε είδους λάδια, καύσιμα κ.τ.λ. Ομοίως απαγορεύεται η απόρριψη παλαιών λαδιών επί του εδάφους. Η διαχείριση των μεταχειρισμένων ορυκτελαίων θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην ΚΥΑ 98012/2001/96 (ΦΕΚ 40Β) (**πάγιος περιβαλλοντικός όρος**). Για τα υγρά απόβλητα ισχύουν οι εκάστοτε Νομαρχιακές Αποφάσεις (**πάγιος περιβαλλοντικός όρος**).

6.6 Πληροφορίες εργοταξίου

Οι εξής ελάχιστες πληροφορίες θα παρουσιάζονται επιτόπου του Έργου:

- * Πολιτική Ασφάλειας του Ανάδοχου κατασκευής
- * Θέση κουτιών πρώτων βοηθειών
- * Σχέδιο εκκένωσης εργοταξίου σε περίπτωση πυρκαγιάς, σεισμού, πλημμύρας
- * Ταυτότητα και θέση ατόμων που παρέχουν πρώτες βοήθειες και αναπληρωτών.
- * Εκ των προτέρων γνωστοποίηση
- * Χρονοδιάγραμμα συσκέψεων για θέματα ασφαλείας εργοταξίου
- * Θέση πλησιέστερου Νοσοκομείου στο τεχνικό.

7. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΡΡΕΟΥΝ ΑΠΟ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Κατά την δημοπράτηση ο κάθε υποψήφιος Ανάδοχος κατασκευής θα λάβει, την απαιτούμενη τεκμηρίωση Ασφαλείας της ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Κανόνες Ασφαλείας της ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

Διαδικασίες Εργασίας της ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Διαδικασίες ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ για αναφορά πυρκαγιάς, τραυματισμού και επικίνδυνων συμβάντων.

Ο Ανάδοχος κατασκευής πρέπει να εφαρμόσει Σύστημα Ασφάλειας και Υγείας που θα περιλαμβάνει διαδικασίες σύμφωνες με την ελληνική νομοθεσία και τις βέλτιστες πρακτικές ασφάλειας και υγείας στην εργασία.

Ο Ανάδοχος κατασκευής θα εφαρμόζει την κείμενη νομοθεσία, τις διαδικασίες της ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ για την ασφάλεια και υγεία και θα παρακολουθεί τις μεθόδους εργασίας, ούτως ώστε να εξασφαλίζει την προστασία του προσωπικού και του περιβάλλοντος εργασίας από ατυχήματα ή ζημιές.

Ο Ανάδοχος κατασκευής είναι υπεύθυνος για την διενέργεια ελέγχων και επιθεωρήσεων στους χώρους εργασίας που είναι υπό την ευθύνη του. Επίσης επιβάλλει τυχόν διορθωτικές ενέργειες που θεωρεί απαραίτητες, πάντα στα πλαίσια των συμβάσεων που έχουν υπογραφεί και της ελληνικής νομοθεσίας για την ασφάλεια και υγεία στην εργασία.

Ο κύριος στόχος είναι η επίτευξη ασφαλούς και υγιούς περιβάλλοντος σε όλα τα εργοτάξια. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί εν μέρει με ελέγχους του Συντονιστή Ασφαλείας κατά την εκτέλεση του έργου, των Τεχνικών Ασφαλείας και του Γιατρού Εργασίας, για την αναγνώριση συνθηκών και διαδικασιών που ενέχουν κινδύνους, και την διόρθωση αυτών, ώστε να εξαλείφονται ή να μειώνονται πιθανά ατυχήματα.

Για την επίτευξη των παραπάνω, ο Ανάδοχος κατασκευής πρέπει να εφαρμόζει πρόγραμμα επιθεώρησης για το σύνολο του μήκους του Έργου. Οι επιθεωρήσεις αυτές πρέπει να παρέχουν στοιχεία σε σταθερή βάση στην διοίκηση του Αναδόχου κατασκευής όσον αφορά το κατά πόσο καλύπτονται οι απαιτήσεις της κείμενης νομοθεσίας για την ασφάλεια και υγεία των εργαζομένων στον χώρο εργασιών. Αυτό επιτρέπει επίσης τον ορισμό και την εφαρμογή των διορθωτικών ενεργειών.

Ο Ανάδοχος κατασκευής πρέπει να διαθέτει όλα τα έγγραφα που σχετίζονται με την ασφάλεια και απαιτούνται κατά την έναρξη της εγκατάστασης του νέου εργοταξίου, καθώς και όλες τις δημόσιες εγκρίσεις, όταν απαιτούνται.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

8. ΣΥΝΕΧΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

8.1 Συνεργασία με τον Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκπόνηση της μελέτης

Ο Μελετητής πρέπει να εξασφαλίσει την έγκαιρη παροχή πληροφοριών που είναι απαραίτητες στον Συντονιστή Ασφάλειας κατά την εκπόνηση της μελέτης. Αυτές περιλαμβάνουν πλήρες πρόγραμμα μελέτης και πλήρη καταγραφή των μέτρων για την συμμόρφωση με τις διατάξεις της ΥΑ 266/01 και του ΠΔ 305/96.

Ο Μελετητής πρέπει να εξασφαλίζει την έγκαιρη παροχή πληροφοριών που είναι απαραίτητες σε άλλους Μελετητές και αφορούν ζητήματα ασφάλειας στο στάδιο της μελέτης του ίδιου ή άλλου μέρους του Έργου με σκοπό την επίτευξη της πληρότητας του δικού τους ΣΑΥ.

8.2 Πληροφορίες για τον Φάκελο Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ)

Ο ΦΑΥ αποτελεί καταγραφή πληροφοριών για τον τελικό χρήστη, η οποία εστιάζεται στην ασφάλεια και υγεία. Οι πληροφορίες που περιέχει θα θέτουν σε εγρήγορση εκείνους που είναι υπεύθυνοι, για το τεχνικό και τον εξοπλισμό του, όσον αφορά τους σημαντικούς κινδύνους για την ασφάλεια και υγεία που θα πρέπει να αντιμετωπιστούν κατά την διάρκεια της χρήσης, κατά την διάρκεια μελλοντικών κατασκευών, συντήρησης και καθαρισμού, και τελικής καθαίρεσης ή διάλυσης.

Ο ΦΑΥ κατά το στάδιο μελέτης θα περιέχει μόνο τα βασικά στοιχεία του Έργου καθώς και εντολές και άλλες χρήσιμες πληροφορίες για ζητήματα ασφάλειας και υγείας, που πιθανώς θα πρέπει να ληφθούν υπόψη όχι μόνο κατά τα στάδια μελέτης που θα ακολουθήσουν αλλά και κατά την διάρκεια ζωής του έργου, όπως συντήρηση, τροποποίηση, καθαρισμός κ.τ.λ. Ενδεικτικά, αυτές οι εντολές και τα στοιχεία αναφέρονται στην ασφαλή μέθοδο εκτέλεσης διάφορων εργασιών συντήρησης, αποφεύγοντας κινδύνους από διάφορα δίκτυα (παροχής ύδατος, ρεύματος, αερίου, ατμού κ.τ.λ.), ασφάλεια από πυρκαγιά κ.τ.λ.

Ο Ανάδοχος κατασκευής πρέπει να διατηρεί και να καταγράφει, στο ΦΑΥ και να παρέχει εύκολη αναφορά για όλα τα ζητήματα που αφορούν την ασφάλεια και την υγεία.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Ο Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου πρέπει να συλλέγει όλα τα σχέδια «ως κατασκευάσθηκε /ως εγκαταστάθηκε» σε συνεχή βάση, για διατήρηση, αναφορά και εισαγωγή στο ΦΑΥ.

Με την ολοκλήρωση του Έργου και κατά την περίοδο παράδοσης, ο Ανάδοχος κατασκευής πρέπει να παραδώσει το υλικό του ΦΑΥ στην ΥΠΗΡΕΣΙΑ για έγκριση.

Όλα τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στο ΦΑΥ πρέπει να είναι διαχωρισμένα έτσι και με κατάλληλους τίτλους ώστε να είναι εύκολη η χρήση του.

9. ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Η διαχείριση της ασφάλειας πρέπει να αποτελέσει μέρος της συνολικής διαχείρισης του έργου. Στη συνέχεια περιγράφονται ορισμένα γενικά μέτρα ασφάλειας διαχειριστικού χαρακτήρα, τα οποία ο κατασκευαστής οφείλει να υιοθετήσει, για την επίτευξη του υψηλότερου δυνατού επιπέδου ασφάλειας κατά τη διάρκεια της κατασκευής του έργου.

9.1 Συσκέψεις Ασφάλειας

Κάθε μήνα πρέπει να υλοποιείται **Σύσκεψη Ασφαλείας** στο εργοτάξιο με τη συμμετοχή του Διευθυντή του Έργου, του Τεχνικού Ασφαλείας, του Συντονιστή Ασφαλείας κατά την εκτέλεση του Έργου, του Ιατρού Εργασίας, των Μηχανικών, των Εργοδηγών και των Υπεργολάβων. Στη σύσκεψη πρέπει να τηρούνται πρακτικά και θα καθορίζονται οι στόχοι της επομένης περιόδου (μήνα).

9.2 Εκπαίδευση Ασφάλειας

Επιβάλλεται κάθε εργαζόμενος στο έργο να έχει περάσει τη βασική **Εκπαίδευση Ασφαλείας**. Η εκπαίδευση πρέπει να γίνεται πριν την ανάληψη των καθηκόντων του στο έργο και πριν από κάθε αλλαγή καθηκόντων. Η **Εκπαίδευση Ασφαλείας** πρέπει κατ' ελάχιστον να περιλαμβάνει την πολιτική ασφάλειας του κατασκευαστή, τους γενικούς κανόνες ασφάλειας που τηρούνται στο εργοτάξιο, τους ειδικούς για την εργασία που θα εκτελέσει, τα αρμόδια πρόσωπα για την ασφάλεια (Τεχνικός Ασφαλείας, Συντονιστής Ασφάλειας κατά την εκτέλεση του Έργου, Ιατρός Εργασίας), τους κινδύνους της εργασίας που πρόκειται να εκτελέσει, την αναγκαιότητα αναφοράς των επικινδύνων καταστάσεων καθώς και των ατυχημάτων.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

9.3 Υπεργολάβοι

Κανείς **Υπεργολάβος** δεν θα ξεκινά εργασίες αν προηγουμένως δεν του έχουν αναλυθεί οι νομοθετικές και συμβατικές του υποχρεώσεις για την ασφάλεια. Επίσης πρέπει να έχει ορίσει Τεχνικό Ασφαλείας (ή τουλάχιστον Υπεύθυνο Ασφαλείας στο εργοτάξιο) και Ιατρό Εργασίας αν το προσωπικό του υπερβαίνει τα 50 άτομα. Ο Υπεύθυνος Ασφαλείας του **Υπεργολάβου** είναι υποχρεωμένος να παρακολουθήσει την Εκπαίδευση Ασφαλείας και να ενημερώσει, καθώς επίσης και να διανέμει όλα τα απαραίτητα ΜΑΠ, σε όλο το προσωπικό που θα χρησιμοποιηθεί στο έργο πριν την έναρξη των εργασιών σε αυτό.

9.4 Διαβούλευση

Τα αρμόδια πρόσωπα για την ασφάλεια (Τεχνικός Ασφαλείας, Συντονιστής Ασφαλείας κατά την εκτέλεση του έργου, Ιατρός Εργασίας) πρέπει να εξασφαλίζουν την απαραίτητη **Διαβούλευση** τόσο εσωτερικά σε όλη την πυραμίδα της ιεραρχίας στο εργοτάξιο, όσο και εξωτερικά με τους αρμόδιους φορείς και αρχές (Αστυνομία, Πυροσβεστική Υπηρεσία, ΥΠΗΡΕΣΙΑ).

9.5 Υγιεινή – πρώτες βοήθειες

Το σχέδιο πρώτων βοηθειών και το εγχειρίδιο πρώτων βοηθειών πρέπει να αναπτυχθεί και να προσαρτηθεί στο ΣΑΥ με τη βοήθεια του Ιατρού Εργασίας του κατασκευαστή. Ενδεικτικά αναφέρονται τα παρακάτω:

Στο εργοτάξιο πρέπει να υπάρχουν επαρκείς και κατάλληλοι χώροι για την αλλαγή και τη φύλαξη των ενδυμάτων του προσωπικού, χώροι υγιεινής (δηλαδή αποχωρητήρια, ντους και νιπτήρες), χώροι εστίασης και επάρκεια πόσιμου νερού.

Η τήρηση της υγιεινής των εργαζομένων πρέπει να ελέγχεται από τον Ιατρό Εργασίας. Συγκεκριμένα όταν λόγοι υγείας το απαιτούν πρέπει οι εργαζόμενοι να μην τρώνε, πίνουν ή καπνίζουν στο χώρο εργασίας. Επίσης μέριμνα πρέπει να λαμβάνεται για την τήρηση της υγιεινής πριν το φαγητό και την αναχώρηση από το εργοτάξιο. Τα απορρίμματα από τα φαγητά πρέπει να εναποτίθενται στους κάδους απορριμμάτων.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Στο εργοτάξιο πρέπει να υπάρχει φαρμακείο για την παροχή α' βοηθειών, σε θέση εύκολα προσιτή. Το φαρμακείο πρέπει να επιβλέπεται από το/τη νοσοκόμο ο οποίος θα αναλάβει την παροχή α' βοηθειών. Επίσης πρέπει να οριστεί αυτοκίνητο για τη μεταφορά τραυματιών σε νοσοκομείο.

Το φαρμακείο πρέπει να περιλαμβάνει κατ' ελάχιστον τα εξής:

ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Σκεύασμα για κάψιμο	3
Εισπνεύσιμη αμμωνία	2
Αποστειρωμένες γάζες σε κουτιά των 5 εκ, 10 εκ και 15 εκ	3
Επίδεσμοι γάζας των 0,10X2,50	6
Τριγωνικοί επίδεσμοι	1
Λευκοπλάστ ρολλό	2
Ψαλίδι	1
Ύφασμα λεπτό για καθαρισμό (CLEANSING TISSUE)	1
Αντισηπτικό διάλυμα (κατά προτίμηση Μερκουροχρώμ)	1
Υγρό σαπούνι σε πλαστική συμπίεσιμη φιάλη	1
Ελαστικός επίδεσμος	1
Αντισταμινική αλοιφή	1
Σπασμολυτικό	1
Αντιοφικός Ορός	1
Ενέσιμο κορτιζονούχο σκεύασμα των 100 mg. (Αντισόκ)	1
Σύριγγες πλαστικές μιας χρήσεως των 5 cc2	3
Σύριγγες πλαστικές μιας χρήσεως των 10 cc2	3
Δισκία αντιδιαρροϊκά	1
Δισκία αντιόξινα	1
Φυλλάδιο με οδηγίες α' βοηθειών	1

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

9.6 Ατυχήματα

Κάθε εργαζόμενος, στην αντίληψη του οποίου υποπίπτει ένα συμβάν, άσχετα αν συμμετέχει ή όχι σε αυτό οφείλει να το αναφέρει στον Εργοδηγό του, ο οποίος με τη σειρά το αναφέρει στον Υπεύθυνο Μηχανικό και αυτός στον Τεχνικό Ασφαλείας και τον Ιατρό Εργασίας.

Ο Τεχνικός Ασφαλείας πρέπει να αναλάβει αμέσως τη διερεύνηση του συμβάντος και αν απαιτείται συνεργαστεί με τον Ιατρό Εργασίας. Κάθε εμπλεκόμενος ή αυτόπτης μάρτυρας του ατυχήματος οφείλει να παρέχει κάθε πληροφορία στον Τεχνικό Ασφαλείας. Όλα τα ατυχήματα πρέπει να καταγράφονται από τον Τεχνικό Ασφαλείας και να αναφέρονται γραπτώς εσωτερικά στον Διευθυντή του Έργου και εξωτερικά προς τις αρχές και την ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ όπως ορίζεται στη νομοθεσία.

Έγγραφα και στατιστικές ατυχημάτων πρέπει να κρατούνται από τον Τεχνικό Ασφάλειας στο γραφείο του εργοταξίου.

9.7 Προμηθευτές και κατασκευαστές

Όλοι οι Προμηθευτές υλικών και οι Κατασκευαστές εξοπλισμού που θα χρησιμοποιηθούν στο Έργο υποχρεούνται να παρέχουν προϊόντα και εξοπλισμό τα οποία είναι σύμφωνα με τη νομοθεσία. Επίσης οφείλουν να παρέχουν κάθε δυνατή πληροφορία σχετικά με τις ιδιότητες και τις οδηγίες χρήσης/ εφαρμογής των προϊόντων και του εξοπλισμού που προμηθεύουν.

9.8 Πυρασφάλεια

Σε όλους του χώρους του εργοταξίου πρέπει να υπάρχουν πυροσβεστήρες. Επίσης σε όλους του χώρους με ειδικές απαιτήσεις (πχ αποθήκη εύφλεκτων υλικών) πρέπει να τοποθετηθούν επιπλέον πυροσβεστήρες κατάλληλου τύπου. Οι θέσεις των πυροσβεστήρων πρέπει να διαθέτουν την κατάλληλη σήμανση και πίνακα με οδηγίες για προληπτικά και κατασταλτικά μέτρα πυροπροστασίας.

9.9 Έλεγχοι

Στο Έργο πρέπει να υλοποιείται πρόγραμμα ελέγχων που θα αναπτυχθεί από τον Τεχνικό Ασφαλείας του Ανάδοχου κατασκευής. Το πρόγραμμα εκτός των καθημερινών ελέγχων ρουτίνας πρέπει να προβλέπει και προγραμματισμένους ελέγχους οι οποίοι θα καταγράφονται.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Το πρόγραμμα ελέγχων πρέπει να ικανοποιεί τις απαιτήσεις της νομοθεσίας. Τα αποτελέσματα των ελέγχων και οι απαιτούμενες διορθωτικές ενέργειες πρέπει να υποβάλλονται στον Διευθυντή Έργου μέσω του Βιβλίου Υποδείξεων του Τεχνικού Ασφαλείας και του Ιατρού Εργασίας.

9.10 Επισκέπτες

Σε όλους τους επισκέπτες πρέπει να παρέχονται οδηγίες για την ασφάλεια, ο απαραίτητος εξοπλισμός (κράνος, παπούτσια ασφαλείας, φωσφορίζον γιλέκο κ.τ.λ.) και υπεύθυνος συνοδός στο έργο. Οι επισκέπτες οφείλουν να συμμορφώνονται με προθυμία στους κανόνες ασφαλείας.

10. ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

10.1 Πιθανές καταστάσεις

Οι πιθανές καταστάσεις έκτακτης ανάγκης που προβλέπεται να συμβούν κατά τη διάρκεια κατασκευής του Έργου είναι σεισμός, εργατικό ατύχημα, πυρκαγιά, παγετός, πλημμύρα και τροχαίο ατύχημα.

10.2 Σεισμός

Σε περίπτωση σεισμού τα συνεργεία πρέπει να διακόψουν άμεσα την εργασία. Οι Εργοδηγοί είναι υπεύθυνοι να συγκεντρώσουν το προσωπικό τους και να το οδηγήσουν σε ασφαλή χώρο μακριά από το Έργο και να καταμετρήσουν για τυχόν εναπομείναντες. Στη συνέχεια πρέπει να ειδοποιήσουν το Διευθυντή Έργου για τον αριθμό και την κατάσταση της υγείας του προσωπικού τους.

Η επιστροφή στις θέσεις εργασίας θα γίνει μόνο μετά από λεπτομερή εξέταση του χώρου του Έργου από αρμόδιο πρόσωπο και σχετική εντολή του Διευθυντή του Έργου.

10.3 Εργατικό ατύχημα

Σε περίπτωση εργατικού ατυχήματος εργαζόμενου, ειδοποιείται άμεσα ο Εργοδηγός του Έργου. Αυτός στη συνέχεια εξετάζει αν χρειάζεται παροχή α' βοηθειών, αν πρέπει ο παθών να

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

μεταφερθεί στο χώρο παροχής α' βοήθειών ή αν πρέπει να έρθει νοσηλευτής στο χώρο του ατυχήματος. Ο/η νοσηλευτής παρέχει α' βοήθειες αναλόγως της περίπτωσης και σε συνεργασία με τον Εργοδηγό ειδοποιεί το ΕΚΑΒ. Αφού παρασχεθούν οι α' βοήθειες, αν χρειάζονται, ο Εργοδηγός ενημερώνει το συντομότερο τον Υπεύθυνο Μηχανικό, και αυτός τον Τεχνικό Ασφαλείας, τον Συντονιστή Ασφαλείας και τον Ιατρό Εργασίας. Ο Εργοδηγός οφείλει να διατηρήσει το χώρο του ατυχήματος ανέπαφο μέχρι να διερευνηθεί το ατύχημα. Στη συνέχεια ο Υπεύθυνος Μηχανικός, ο Τεχνικός Ασφαλείας ή ο Συντονιστής ενημερώνει τον Διευθυντή του Έργου και αυτός με τη σειρά του τους αρμόδιους φορείς (ΚΕΠΕΚ, ΙΚΑ, αστυνομία, ΥΠΗΡΕΣΙΑ) εντός 24 ωρών σε περίπτωση που το ατύχημα θα προκαλέσει απουσία του εργαζομένου από την εργασία περισσότερο από τρεις ημέρες.

10.4 Πυρκαγιά

Σε περίπτωση εκδήλωσης φωτιάς σε χώρο του Έργου, οι άμεσα εμπλεκόμενοι, ανεξαρτήτως αρμοδιοτήτων οφείλουν να ειδοποιήσουν άμεσα τους γύρω, να μεριμνήσουν για τη διακοπή του εργοταξιακού ηλεκτρικού ρεύματος, να χρησιμοποιήσουν τους πλησιέστερους πυροσβεστήρες για την κατάσβεση και να απομακρύνουν από τον χώρο τα εύφλεκτα υλικά. Ο Εργοδηγός οφείλει να ειδοποιήσει την Πυροσβεστική Υπηρεσία, αν χρειαστεί, και να αναλάβει την εκκένωση του χώρου. Τέλος πρέπει να παρέχει, όπως και κάθε άλλος στο εργοτάξιο, κάθε δυνατή βοήθεια στους πυροσβέστες.

10.5 Παγετός

Ο Εργοδηγός πρέπει να εξασφαλίζει ότι το ψύχος έχει ληφθεί υπόψη πριν την έναρξη των εργασιών. Επίσης πρέπει να διακόπτει τις εργασίες που δεν επείγουν. Μηχανήματα και υλικά πρέπει να εξασφαλίζονται από το ψύχος. Επίσης πρέπει να εξετάζει αν εξοπλισμός και εργασίες δεν αποτελούν πηγές κινδύνων τόσο κατά το ψύχος όσο και κατά την επάνοδο στην εργασία και να φροντίζει για τον εκχιονισμό του εργοταξίου ή /και άλλων χώρων.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

10.6 Πλημμύρα

Ο αρμόδιος Μηχανικός και ο Εργοδηγός πρέπει να ελέγξουν αν η πλημμύρα ή οι κατολισθήσεις δημιουργούν προβλήματα στα χωματουργικά, τις προσβάσεις και τον εξοπλισμό του εργοταξίου. Στη συνέχεια πρέπει να διακόψουν τις εργασίες που βρίσκονται σε εξέλιξη, να εξασφαλίσουν εξοπλισμό και υλικά, να συγκεντρώσουν το προσωπικό τους σε ασφαλή χώρο και να κάνουν καταμέτρηση για τυχόν εναπομείναντες στο χώρο εργασίας.

10.7 Τροχαίο ατύχημα

Σε περίπτωση τροχαίου ατυχήματος ειδοποιείται ο Εργοδηγός του Έργου. Αυτός στη συνέχεια εξετάζει αν χρειάζεται παροχή α' βοηθειών, αν πρέπει ο (οι) παθών(τες) να μεταφερθεί(ουν) στο χώρο παροχής α' βοηθειών ή αν πρέπει να έρθει ο/η νοσηλευτής στο χώρο του ατυχήματος. Ο/η νοσηλευτής παρέχει α' βοήθειες αναλόγως της περίπτωσης και σε συνεργασία με τον εργοδηγό ειδοποιεί το ΕΚΑΒ. Ταυτόχρονα ο Εργοδηγός αναλαμβάνει τη σήμανση προειδοποίησης των διερχόμενων οδηγών. Αφού παρασχεθούν α' βοήθειες, αν χρειάζονται, ο Εργοδηγός ενημερώνει το συντομότερο τον Υπεύθυνο Μηχανικό, και αυτός τον Τεχνικό Ασφαλείας, τον Συντονιστή Ασφαλείας και τον Ιατρό Εργασίας. Ο Εργοδηγός οφείλει να διατηρήσει το χώρο του ατυχήματος ανέπαφο μέχρι να διερευνηθεί το ατύχημα από το αρμόδιο τμήμα της Τροχαίας. Στη συνέχεια ο Υπεύθυνος Μηχανικός, ο Τεχνικός Ασφαλείας ή ο Συντονιστής ενημερώνει τον Διευθυντή του Έργου και αυτός με τη σειρά του τους αρμόδιους φορείς (Τροχαία, ΚΕΠΕΚ Μ-Θ, ΥΠΗΡΕΣΙΑ) εντός 24 ωρών σε περίπτωση που το ατύχημα θα προκαλέσει υλικές ζημιές ή σωματικές βλάβες (το τμήμα της Τροχαίας πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα).

Ο συντάξας

Βάιος Χρ. Βαρελάς
Πολιτικός Μηχανικός

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

11 ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

11.1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΝΟΜΟΘΕΤΗΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1933	406/A	Π.Δ. 22/12/33	Περί ασφάλειας εργατών και υπαλλήλων εργαζομένων επί φορητών κλιμάκων.
1950	82/A	Β.Δ. 16/17.3.50	Επίβλεψη μηχανολογικών εγκαταστάσεων.
1969	1B/69	ΥΑ στ/116464/69	Περί όρων ασφαλείας κατά την μεταφορά προσώπων δια φορητών ιδιωτικής χρήσεως.
1974	1266/B	Υ.Α .Γ1γ/9900/74	Περί Υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητήριων [ΤΡ με τις Γ1/2400/75 (371/B/75) και Αιβ/2055/80 (338/B/80)].
1974	301/A	Π.Δ. 696/74	Περί αμοιβών μηχανικών
1975	371B	ΥΑ Γ1/2400/75	Περί Υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητήριων [ΤΡ με την Αιβ/2055/80 (338/B/80)].
1975	189/A	N. 158/75	Περί εργασίας επί ηλεκτρικών εγκαταστάσεων ευρισκομένων υπό τάσι.
1977	295/A	N 716/77	Περί μητρώου μελετητών και αναθέσεως εκπονήσεως μελετών
1978	3/A	Π.Δ. 17/78	Περί συμπληρώσεως του από 22/29.12.33 Π. δ/τος περί ασφάλειας εργατών και υπαλλήλων εργαζομένων επί φορητών κλιμάκων.
1978	20/A	Π.Δ.95/78	Περί μέτρων Υγιεινής και Ασφαλείας των απασχολουμένων εις εργασίας συγκολλήσεων.
1980	338/B	ΥΑ Αιβ/2055	Περί Υποχρεωτικής κατασκευής αποχωρητήριων.
1980	121/B	ΥΑ ΒΜ5/30058/83	Έγκριση πρότυπης προδιαγραφής σημάνσεως εκτελουμένων έργων σε οδούς εκτός κατοικημένων περιοχών.
1980	193/A	Π.Δ. 778/80	Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεση οικοδομικών εργασιών.
1981	195/A	N. 1181/81	Περί κυρώσεως της ψηφισθείσης εις Γενεύη το έτος 1960 υπ' αρ.115 συμβάσεως "περί προστασίας των εργαζομένων από τας ιοντίζουσας ακτινοβολίας" (78/610/ΕΟΚ).

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1981	260/A	Π.Δ. 1073/81	Περί μέτρων ασφάλειας κατά την εκτελέσιν εργασιών εις εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητος πολιτικού μηχανικού/ διορθώσεις σφαλμάτων.
1983	121/B	ΑΠ.ΒΜ5/30058/82	Έγκριση πρότυπης προδιαγραφής σημάσεως εκτελουμένων έργων σε οδούς εντός κατοικημένων περιοχών.
1984	49/A	Ν. 1430/84	Ημερολόγιο μέτρων ασφάλειας
1984	154/B	ΑΠ. 130646/84	Νόμος Πλαίσιο
1984	23/A	Ν. 1418/1984	Δημόσια Έργα και ρύθμιση συναφών θεμάτων.
1985	212A	Ν. 1568/85	Βασικοί κανόνες προστασίας της υγείας του πληθυσμού & των εργαζόμενων από τους κινδύνους που προκύπτουν από ιοντίζουσες ακτινοβολίες.
1985	280/B	ΥΑ 2στ/1539/85	Προσδιορισμός της ηχητικής εκπομπής των μηχανημάτων και συσκευών εργοταξίου σε συμμόρφωση προς τις οδηγίες 79/113/ΕΟΚ, 81/1051/ΕΟΚ και 85/405/ΕΟΚ του Συμβουλίου της 19ης Δεκεμβρίου 1978, της 7ης Δεκεμβρίου 1981 και 11ης Ιουλίου 1985.
1986	570/B	ΥΑ αρ. Οικ. 56206/1613	Σύσταση επιτροπής Υ+Α της εργασίας (ΕΥΑΕ) σε εργοτάξια οικοδομών και εν γενεί τεχνικών έργων.
1989	106/A	Π.Δ. 225/1989	Υγιεινή και Ασφάλεια στα υπόγεια τεχνικά έργα
1987	149/A	Π.Δ. 315/87	Συσκευές πίεσης και μέθοδοι ελέγχου αυτών.
1987	291/B	ΥΑ 281/B/87	Σύσταση μικτών Επιτροπών Ελέγχου σε οικοδομές και εργοταξιακά έργα.
1987	467/B	ΑΠ. 131325/87	Χαλύβδινες φιάλες αερίου χωρίς συγκόλληση.
1987	624/B	ΥΑ Β/19338/1944/87	Χαλύβδινες φιάλες αερίου χωρίς συγκόλληση, κατασκευασμένες από κεκραμμένο ή μη αλουμίνιο.
1987	624/B	ΥΑ Β/19339/1945/87	Συγκολλητές φιάλες αερίου από μη κεκραμμένο χάλυβα.
1987	625/B	ΥΑ Β/1934/1946/87	Ελάχιστος χρόνος απασχόλησης Τεχνικού ασφαλείας (ΤΑ) και Γιατρού Εργασίας, Επίπεδο γνώσεων και ειδικότητα ΤΑ για τις επιχειρήσεις, εκμεταλλεύσεις και εργασίες του άρθρου 1 παρ. 1 του Ν 1568/85 "Υγιεινή και Ασφάλεια των Εργαζόμενων"

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1988	138/A	Π.Δ. 294/88	Έγκριση τύπου ΕΟΚ για την οριακή τιμή στάθμης θορύβου μηχανημάτων και συσκευών εργοταξίου και ειδικότερα των μηχανοκίνητων αεροσυμπιεστών, των πυργογερανών, των ηλεκτροπαραγωγών ζευγών συγκόλλησης και ισχύος
1988	751/B	ΥΑ αρ. Οικ. 69001/1921	Ταξινόμηση συσκευασία και επισήμανση επικίνδυνων παρασκευασμάτων.
1989	567/B	ΚΥΑ 1197/89	Για την προστασία των ανήλικων κατά την απασχόληση και άλλες διατάξεις.
1989	85/A	Ν. 1837/89	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχει η υγεία τους με την απαγόρευση ορισμένων ειδικών παραγόντων και /ή ορισμένων δραστηριοτήτων (88/364/ΕΟΚ).
1989	930/B	ΑΠ. 131099/89	Επίβλεψη της λειτουργίας, χειρισμός και συντήρηση μηχανημάτων εκτέλεσης τεχνικών έργων.[ΤΡ.Π.Δ 49/91(180/Α)].
1990	11/A	Π.Δ 31/90	Καθορισμός επικίνδυνων, βαριών, ή ανθυγιεινών εργασιών για την απασχόληση των ανήλικων.
1990	620/B	ΑΠ. 130627/90	Τροποποίηση και συμπλήρωση του Π.Δ.31/90
1991	180/A	Π.Δ.49/91	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσης τους στο θόρυβο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση προς την οδηγία 86/188 ΕΟΚ.
1991	38/A	Π.Δ. 85/91	Απλά δοχεία πίεσης
1991	431/B	ΥΑ 12479/Φ17/414/91	Σχετικά με συσκευές αερίου.
1991	487/B	ΥΑ Β./15233/3.7.91	Κύρωση του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.
1992	182/A	Ν. 2094	Ρύθμιση θεμάτων σχετικά με την τήρηση βιβλίου απασχολούμενου προσωπικού στα οικοδομικά και τεχνικά έργα.
1992	370/B	ΑΠ. 1872/92	Ελέκταση των διατάξεων των προεδρικών διαταγμάτων και υπουργικών αποφάσεων που εκδόθηκαν με τις εξουσιοδοτήσεις του Ν 1568/85 Υγιεινή και Ασφάλεια Εργασίας στο δημόσιο ΝΠΔΔ και ΟΤΑ.
1992	74/A	Π.Δ. 157/92	Για την προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες και τροποποίηση και συμπλήρωση προς την οδηγία του συμβουλίου 88/642/ΕΟΚ.
1993	34/A	Π.Δ. 77/93	Προσαρμογή της Ελληνικής νομοθεσίας στις οδηγίες 89/392/ΕΟΚ και 91/368/ΕΟΚ σχετικά με τις μηχανές (συμπλ. Π.Δ. 18/1996)

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1993	160/A	Π.Δ. 377/93	Για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών, σχετικά με τα μέσα ατομικής προστασίας.
1993	187/B	ΑΠ. Β4373/1205/93	Αναγνώριση δυνατότητας ανάληψης Εργασιών ελέγχου δοχείων πίεσης και συσκευών αερίου.
1993	665/B	ΑΠ. 15177/Φ17.4/404/93	Κανονισμός παραγωγής και διάθεσης στην αγορά συναρμολογούμενων μεταλλικών στοιχείων για την ασφαλή κατασκευή και χρήση μεταλλικών σκαλωσιών.
1993	756/B	ΑΠ. 16440/Φ.10.4/445/93	Κανονισμός για την ασφαλή κατασκευή και κυκλοφορία των δοχείων πίεσης και των συσκευών αερίου.
1993	673/B	ΑΠ. 14165/Φ17.4/373/93	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ
1994	220/A	Π.Δ. 395/94	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/656/ΕΟΚ
1994	220/A	Π.Δ. 396/94	Ελάχιστες απαιτήσεις υγιεινής και ασφάλειας για το χειρωνακτικό χειρισμό φορτίων όπου υπάρχει ιδιαίτερος κίνδυνος βλάβης της ράχης και οσφυϊκής χώρας σε συμμόρφωση με την οδηγία 90/269/ΕΟΚ.
1994	221/A	Π.Δ. 397/94	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας κατά την εργασία για τη χρήση σε εξοπλισμό με οθόνη οπτικής απεικόνισης σε συμμόρφωση με την οδηγία 90/70/ΕΟΚ
1994	221/A	Π.Δ. 398/94	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που συνδέονται με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 90/394 ΕΟΚ.
1994	221/A	Π.Δ. 399/94	Τροποποίηση της 4373/1205/11.3.1993 (187/B) κοινής απόφασης των υπουργών Εθν. Οικονομίας, Εργασίας και Βιομηχανίας, Ενέργειας και Τεχνολογίας για τα μέσα ατομικής προστασίας σε συμμόρφωση με τις οδηγίες του συμβουλίου 93/95/ΕΟΚ και 93/68/ΕΟΚ.
1994	450/B	ΑΠ. 8881/94	Επικίνδυνες ουσίες, ταξινόμηση, συσκευασία και επισήμανση αυτών σε συμμόρφωση προς την οδηγία του συμβουλίου των ευρωπαϊκών κοινοτήτων 67/548/ΕΟΚ όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει
1994	705/B	ΑΠ. 378/94	Διορθώσεις σφαλμάτων στα Π.Δ. 395/94 (220/A), 396/94 (220/A), 397/94 (221/A), 398/94 (221/A), 399/94 (221/A)
1995	6/A		Ελάχιστες προδιαγραφές για τη σήμανση ασφάλειας ή/και υγείας στην εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/58/ΕΟΚ.

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1995	67/Α	Π.Δ. 105/95	Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που διατρέχουν λόγω έκθε-σης τους σε βιολογικούς παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις κοινοτικές οδηγίες 90/679/ΕΟΚ και 93/88/ΕΟΚ.
1995	97/Α	Π.Δ. 186/95	Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/654/ΕΟΚ.
1996	10/Α	Π.Δ. 16/96	Μέτρα για τη βελτίωση της ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ.
1996	11/Α	Π.Δ. 17/96	Τροποποίηση του Π.Δ/ΤΟΣ 337/1993 σχετικά με τις μηχανές σε συμμόρφωση προς τις οδηγίες του συμβουλίου 93/44/ΕΟΚ και 93/68/ΕΟΚ.
1996	12/Α	Π.Δ. 18/96	Ελάχιστες προδιαγραφές για ασφάλεια και υγεία που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/57/ΕΟΚ.
1996	212/Α	Π.Δ. 305/96	Τροποποίηση του Π.Δ 186/95
1997	150/Α	Π.Δ 174/97	Τροποποίηση του Π.Δ 70α/ 88
1997	150/Α	Π.Δ 175/97	Μέτρα για την βελτίωση της ασφάλειας και υγείας κατά την εργασία των εγκύων, λεχόνων και γαλουχουσών εργαζομένων , σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/85/ΕΟΚ
1997	150/Α	Π.Δ 176/97	Μέτρα για την προστασία των νέων κατά την εργασία , σε συμμόρφωση με την οδηγία 94/33/ΕΚ
1998	67/Α	Π.Δ 62/98	Τροποποίηση του π.δ ``Προστασία των εργαζομένων από κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσης τους σε βιολογικούς παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 90/679/ΕΟΚ και 93/88/ΕΟΚ`` (97/Α) όπως τροποποιήθηκε με το π.δ 174/97 (150/Α) σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 97/59/ΕΚ και 97/65/ΕΚ της Επιτροπής.
1999	9/Α	Π.Δ 15/99	Ελάχιστες προδιαγραφές για την οργάνωση του χρόνου εργασίας σε συμ-μόρφωση με την οδηγία 93/104/ΕΚ
1999	94/Α	Π.Δ 88/99	Τροποποίηση του π.δ 395/94 ``Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμε-νους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ`` (220/Α) σε συμμόρφωση με την οδηγία 95.63/ΕΚ του Συμ-βουλίου
1999	94/Α	Π.Δ 89/99	Όροι ίδρυσης και λειτουργίας Υπηρεσιών Προστασίας και Πρόληψης

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
1999	102/A	Π.Δ 95/99	Οργάνωση Υπηρεσιών Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας.
1999	134/A	Π.Δ 136/99	Τροποποίηση και συμπλήρωση του π.δ 399/94 "Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που συνδέονται με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες κατά την εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία του Συμβουλίου 90/394/ΕΚ" (221/A) σε συμμόρφωση με την οδηγία 97/42-ΕΚ του Συμβουλίου.
2000	111/A	Π.Δ 127/00	Τροποποίηση του π.δ 395/94 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για την χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ" (ΦΕΚ 220/A/19-12-94) όπως αυτό τροποποιήθηκε με το π.δ 89/99 "Τροποποίηση του π.δ 395/94 σε συμμόρφωση με την οδηγία 95/63/ΕΚ του Συμβουλίου" (ΦΕΚ 94/A/13-5-1999)
2000	241/A	Π.Δ 304/00	Τροποποίηση του π.δ. 395/94 "Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για την χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία 89/655/ΕΟΚ" (ΦΕΚ 220/A/19-12-94) όπως αυτό τροποποιήθηκε με το π.δ. 89/99 "Τροποποίηση του π.δ. 395/94 σε συμμόρφωση με την οδηγία 95/63/ΕΚ του Συμβουλίου" (ΦΕΚ 94/A/13-05-1999)
2001	266/B	Υ.Α. ΔΠΠΑΔ/οικ/177/2001	Πρόληψη εργασιακού κινδύνου κατά την μελέτη του έργου
2001	686/B	Υ.Α. ΔΕΕΠΠ/οικ/85/2001	Καθιέρωση του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) ως απαραίτητων στοιχείων για την έγκριση μελέτης στο στάδιο της οριστικής μελέτης ή/και της μελέτης εφαρμογής σε κάθε Δημόσιο Έργο
2003	16/B	Υ.Α. ΔΠΠΑΔ/οικ/889/2002	Πρόληψη και αντιμετώπιση του εργασιακού κινδύνου κατά την κατασκευή Δημοσίων Έργων (ΣΑΥ – ΦΑΥ)
2007	12/2.2007	Αρ. Πρωτ. ΔΙ-ΠΠΑΔ/οικ/69/2007	Ελάχιστες απαιτήσεις Ασφάλειας και Υγείας των εργαζομένων που πρέπει να τηρούνται στα εργοτάξια, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, και να περιλαμβάνονται σε ένα Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (Σ.Α.Υ.)
2007	--/6/7.2007	Εγκ. 130115/2007	Εγκύκλιος εφαρμογής π.δ. 212/2006 (ΦΕΚ 212/A/9.10.2006) <<Προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται σε αμιάντο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση με την οδηγία 83/477/ΕΟΚ του Συμβουλίου, όπως αυτή τροποποιήθηκε με την οδηγία 91/382/ΕΟΚ>>
2008	166/A	Ν. 3669/2008	Κύρωση της κωδικοποίησης της νομοθεσίας κατασκευής δημοσίων έργων
2008	--/31/3.2008	Εγκ. 6/2008	Διευκρινήσεις σχετικά με την εκπόνηση Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και την κατάρτιση Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) των Δημοσίων Έργων
2011	249/A/25.11.2011	Ν. 4030/2011	Νέος τρόπος έκδοσης αδειών δόμησης, ελέγχου κατασκευών και λοιπές διατάξεις

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ΕΤΟΣ	ΦΕΚ	ΝΟΜΟΣ	ΤΙΤΛΟΣ
2012	--/27/3.2012	Αρ. Πρωτ. 10201/2012	Θεώρηση σχεδίου και φακέλου ασφάλειας και υγείας
2012	--/15/10.2012	Εγκ. 27/2012	Αρ. πρωτ. ΔΙΠΑΔ/οικ./369/15.10.2012 Ένταξη στα συμβατικά τεύχη (ΕΣΥ) των δημοπρατούμενων έργων, άρθρου σχετικού με τα <<απαιτούμενα μέτρα ασφάλειας και υγείας στο εργοτάξιο>>
2013	122/Α'/31.5.2013	Ν. 4156/2013	Μνημόνιο Κατανόησης στον τομέα της προστασίας του περιβάλλοντος μεταξύ του Υπουργείου Περιβαλλοντικής Προστασίας του Κράτους του Ισραήλ και του Υπουργείου Περιβάλλοντος, Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής
2013	2605/Β'/15.10.2013	Υ.Α. οικ 55174/2013	Διαδικασία έγκρισης και απαιτούμενα δικαιολογητικά για εργασίες για τις οποίες απαιτείται έγκριση εργασιών μικρής κλίμακας
2014	--/15/7.2014	Εγκ. Οικ. 24120/1336/2014	Ανακοίνωση δημοσίευσης της υ.α. με αριθμ. 14867/825/2014 (1241/Β) <<Α-πλοποίηση διαδικασιών τήρησης αρχείων για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία στα τεχνικά έργα>>
2014	85/Α'/7.4.2014	Ν. 4254/2014	Μέτρα στήριξης και ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας στο πλαίσιο εφαρμογής του ν. 4046/2012 και άλλες διατάξεις
2014	1241/Β'/15.5.2014	Υ.Α. 14867/825/2014	Απλοποίηση διαδικασιών τήρησης αρχείων για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία στα τεχνικά έργα
2016	Α'147/08-08-2016	Νόμος 4412	Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)
2017	Α'167/3.11.2017	Ν. 4495	<<Ελεγχος και προστασία του Δομημένου Περιβάλλοντος και άλλες διατάξεις>>

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

11.2 ΕΚ ΤΩΝ ΠΡΟΤΕΡΩΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ (ΠΔ 305/96, άρθρο 3, παράγραφος 12)

ακριβής διεύθυνση έργου

αριθμός άδειας

κύριος του έργου

είδος έργου

ανάδοχος του έργου

συντονιστής ασφάλειας κατά την εκπόνηση της μελέτης του έργου

συντονιστής ασφάλειας κατά την εκτέλεση του έργου

προβλεπόμενη ημερομηνία έναρξης των εργασιών

προβλεπόμενη διάρκεια του εργοταξίου

προβλεπόμενος μέγιστος αριθμός εργαζομένων στο εργοτάξιο

προβλεπόμενος αριθμός εργολάβων, υπεργολάβων και αυτοαπασχολούμενων στο εργοτάξιο

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

11.3 ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Επωνυμία επιχείρη-

σης:.....

Διεύθυνση επιχείρη-

σης:.....

Κλάδος οικονομικής δραστηριότη-

τας:.....

Νόμιμος εκπρόσωπος επιχείρησης:ΑΦΜ επιχείρη-

σης:..... Τηλέφωνο:

.....

Αναθέτουμε τα **καθήκοντα του τεχνικού ασφάλειας** όπως αυτά απορρέουν από το Ν 1568/1985 και το ΠΔ 17/1996 και για το συνολικό χρόνο απασχόλησης ώρες ετησίως, που προκύπτουν από το ΠΔ 294/88, στον

Ονοματεπώνυμο τεχνικού ασφαλεί-

ας:.....

Όνομα Πατρός:....., Τηλέφω-

νο:.....

Διεύθυνση κατοικί-

ας:.....

Είδος εργασιακής σχέσης: Υπάλληλος [] Εξωτερικός συνεργάτης []

Ποια καθήκοντα επιπλέον εκτελεί (αν είναι υπάλληλος:

.....

Για την επιχείρηση

ΑΠΟΔΟΧΗ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Αποδέχομαι τα καθήκοντα του τεχνικού ασφάλειας και τις ώρες απασχόλησης όπως μου ανατέθηκαν παραπάνω και δηλώνω υπεύθυνα την ακρίβεια των παραπάνω στοιχείων μου.

Επίπεδο σπουδών :....., Ειδικότη-

τα:.....

Επιμόρφωση σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας:

.....

Άλλες επιχειρήσεις που εκτελώ καθήκοντα τεχνικού ασφάλειας:

.....

Συνολικές ώρες απασχόλησης σε αυτές τις επιχειρήσεις:

.....

Ο τεχνικός ασφαλείας

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

11.4 ΔΗΛΩΣΗ ΑΝΑΘΕΣΗΣ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΙΑΤΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Επωνυμία επιχείρη-
σης:.....
Διεύθυνση επιχείρη-
σης:.....
Κλάδος οικονομικής δραστηριότη-
τας:.....
Νόμιμος εκπρόσωπος επιχείρησης:ΑΦΜ επιχείρη-
σης:..... Τηλέφωνο:.....
.....

Αναθέτουμε τα **καθήκοντα του ιατρού εργασίας** όπως αυτά απορρέουν από το Ν 1568/1985 και το ΠΔ 17/1996 και για το συνολικό χρόνο απασχόλησης ώρες ετησίως, που προκύπτουν από το ΠΔ 294/88, στον

Ονοματεπώνυμο ιατρού εργασί-
ας:.....
Όνομα Πατρός:....., Τηλέφω-
νο:.....
Διεύθυνση κατοικί-
ας:.....

Για τη επιχείρηση

ΑΠΟΔΟΧΗ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΙΑΤΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αποδέχομαι τα καθήκοντα του ιατρού εργασίας και τις ώρες απασχόλησης όπως μου ανατέ-
θηκαν παραπάνω και δηλώνω υπεύθυνα την ακρίβεια των παραπάνω στοιχείων μου.

Ιατρική ειδικότητα
:.....
Επιμόρφωση σε θέματα υγιεινής και ασφάλειας:
.....
Παράλληλη απασχόληση σε άλλες επιχειρήσεις, ιδρύματα, ασφαλιστικούς φορείς:
.....
Συνολικές ώρες παράλληλης απασχόλησης:
.....

Ο ιατρός εργασίας

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ- ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

12. ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΛΕΤΗΤΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥ- ΝΩΝ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ

Τίτλος Μελέτης: ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ					
Φάση Εργα- σιών	Κίνδυνοι που μπορεί να προκύψουν κατά την κατασκευή	Μέθοδος για την εξάλειψη ή μει- ωση του κινδύ- νου ή για την αντιμετώπισή στην πηγή	Εναπομένων κίνδυνος μετά τα ληφθέντα μέτρα της με- λέτης	Εκτίμηση επι- κινδυνότητας για τον εναπο- μένοντα κινδυ- νο	Υπεύθυνος για συγκεκριμένα μέτρα
Οργάνωση εργο- ταξίου	Σύγκρουση εργαζόμενου με όχημα – μηχανή- μα του συνεργεί- ου, Καταπλάκω- ση ή χτύπημα, κόψιμο ή γδάρ- σιμο εργαζόμε- νου από πινακίδα σήμανσης, Σύ- γκρουση οχήμα- τος με πεζό ή οχημάτων μετα- ξύ τους.	Κατάλληλη σήμανση. Περίφραξη του εργο- ταξίου.	Οι κίνδυνοι παραμένουν	Μεσαία	ΠΔ 305/1996 Ο Ανά- δοχος κατασκευής είναι υποχρεωμένος να υποβάλλει στο ΣΑΥ που θα καταρτίσει πριν την έναρξη κατασκευ- ής του έργου σκαρί- φημα που θα περιέχει όλους τους εργοταξια- κούς χώρους οι οποίοι θα έχουν την έγκριση της επίβλεψης και του ΚτΕ.
Κατασκευή ικριω- μάτων, κατεδαφί- σεις κατασκευών από οπλισμένο σκυρόδεμα, απο- ξηλώσεις σιδηρών και ξύλινων κατα- σκευών, κατεδα- φίσεις οπτοπλιν- θοδομών, απομά- κρυνση υλικών κατεδαφίσεων.	Σύγκρουση οχήματος – μηχανήματος ή άλλου αντικειμέ- νου με πεζό, Πτώση από ύψος, Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες (σκόνη κ.τ.λ.), Γλιστρήμα, Πα- ραπάτημα.	Επαρκής σήμανση. Να υπάρχει επαρκής χώρος για την κατα- σκευή των ικριωμά- των. Ελαχιστοποίηση δυσκολιών κατεδάφι- σης.	Ανατροπή ικριωμά- των, εργασία σε ύψος	Μέτρια	Ανάδοχος / Συντονι- στής Ασφάλειας & Υγείας κατά την εκτέ- λεση των Έργων
Εκσκαφές και απομάκρυνση των προϊόντων εκ- σκαφών, δη- μιουργία εξυγια- ντικών στρώσεων του εδάφους θεμελίωσης, βλητρώσεις, θεμελίωση προ- σθηκών, επίχωση των σκαμμάτων και σκυροδέτηση.	Κατάρρευση πρανών, κατάρ- κλιση εκσκαφών από όμβρια ύδατα, συγκέ- ντρωση προϊό- ντων εκσκαφής στο χείλος της εκσκαφής, πτώ- ση από ύψος.	Ελαχιστοποίηση όγκου και βάθους εκσκαφών, πρανή με ήπια κλίση και ελεύθερα από προϊόντα εκσκαφών. Παύση εργασιών σε περίπτωση μεγάλων χιονοπτώσεων - βρο- χοπτώσεων	Κατάκλιση εκσκα- φών από όμβρια ύδατα, πτώση υλικών, πτώση από ύψος	Μέτρια	Ανάδοχος / Συντονι- στής Ασφάλειας & Υγείας κατά την εκτέ- λεση των Έργων
Τοποθέτηση ικριωμάτων, ενισχύσεις - απο- καταστάσεις στοιχείων οπλι- σμένου σκυροδέ-	Σύγκρουση οχήματος ή μηχανήματος ή άλλου αντικειμέ- νου με πεζό. Α ανατροπή ικριω-	Τα ικριώματα να είναι επαρκή για τα φορτία του έργου σύμφωνα με τη μελέτη και να φέρουν όλες τις απα- ραίτητες διατάξεις για	Πτώση από ύψος Εργασία σε ύψος Κίνδυνοι χτυπήμα- τος	Μέτρια	Ανάδοχος / Συντονι- στής Ασφάλειας & Υγείας κατά την εκτέ- λεση των Έργων

ΜΕΛΕΤΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ ΚΑΙ ΦΑ-ΝΑΡΙΟΦΕΡΣΑΛΩΝ ΦΟΡΕΑΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Π.Ε. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, Δ/ΝΣΗ Τ.Ε.
ΒΑΡΕΛΑΣ ΒΑΙΟΣ, ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

ματος που εμφανίζουν ορατά προβλήματα ανθεκτικότητας, βλητρώσεις και κατασκευή του φέροντα οργανισμού των προσθικών από οπλισμένο σκυρόδεμα.	μάτων. Αστοχία ξυλοτύπου. Εργασία σε ύψος. Κίνδυνοι κατά την ανύψωση υλικών με γερανό (οπλισμός) Πτώση αντικειμένων από το φορέα κατά την κατασκευή Δυσμενείς καιρικές συνθήκες	την ασφαλή εργασία και κίνηση των εργαζομένων επί και κάτω αυτών Συνολική κατασκευή με ενιαίο ξυλότυπο Παύση εργασιών σε περίπτωση μεγάλων χιονοπτώσεων - βροχοπτώσεων	Πτώση αντικειμένων από το φορέα κατά την κατασκευή του		
Κατασκευή τοιχοπληρώσεων, κατασκευή υδραυλικών, ηλεκτρολογικών και μηχανολογικών εγκαταστάσεων, κατασκευή στέγης, μονώσεις, επιστρώσεις δαπέδων, τελειώματα, ξύλινες και σιδηρές κατασκευές, χρωματισμοί. Κινητός και σταθερός λειτουργικός εξοπλισμός του κτιρίου.	Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες. Πτώση εργαζομένων και αντικειμένων από ύψος. Χειρωνακτική μεταφορά – διακίνηση φορτίων. Ηλεκτροπληξία. Καταπλάκωση υλικών, παραπάτημα, γλίστρημα.	Σωστό χρονοδιάγραμμα εκτέλεσης εργασιών για την αποφυγή εμπλοκής των συνεργείων μεταξύ τους. Ελαχιστοποίηση κατασκευαστικών δυσκολιών	Πτώση από ύψος Εργασία σε ύψος Χρήση ηλεκτρικών εργαλείων χειρός, χειρωνακτική μεταφορά φορτίων, καταπλάκωση υλικών.	Μέτρια	Ανάδοχος / Συντονιστής Ασφάλειας & Υγείας κατά την εκτέλεση των Έργων